

༄༅། །དདོས་ལོ་བརྒྱད་དོན་བརྒྱན་ཕྱི་རྣམ་བཞག་  
ཡིག་སྐད་ལ་བཞག་པ་མི་ལམ་གྲོ་མའི་ཞལ་  
ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེས་བཞག་ལས་མཇེད།

འཇམ་མཁོན་དམོ་རས་རྒྱན། དེབ་ལྷོད་བརྒྱད་པ་ལས།

༄༅། །དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་རྒྱའི་རྣམ་པའག་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་མི་ཡམ་ལྷ་མའི་ཞལ་  
 ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་ཏུ་མཇུ་སྒོ་ལ་སྦྱར་སྦྱེ་ཅ། ཉི་མའི་གཉེན་  
 གྱིས་ཉི་མ་བཞེན་བཤད་པའི། །རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་འགེལ་རྒྱལ་ཚབ་  
 བྱམས་པའི་གསུང་། །དངོས་བརྒྱད་བདུན་རྒྱུ་དངོས་བཏགས་ལེགས་  
 བྱ་བྱིར། །ལྷ་མ་ལྟར་བཅས་ཞབས་ལ་གྲུས་བཏུང་དེ། །ཉུང་དུའི་ཚིག་  
 གིས་མེད་དོན་འཕགས་མེད་གཉེས། །ཕྱོད་ནས་གསུངས་བཞེན་གསལ་  
 བར་འདིར་བཤད་བྱ། །སློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲུལ་བའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ། །  
 ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་རྗེས་འགོ་མཛོད། །

དེ་ལ་འདིར་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོ་  
 བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། དོན་བདུན་རྒྱ་བཤད་པ་གཉེས། དང་པོ་ནི།  
 ཤེས་རབ་སྦྱོར་ལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམས་  
 བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུའ་དང་།  
 ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་དང་། རྣམ་རྗོགས་རྒྱུར་བ་དང་། ཚེ་  
 རྒྱུར་དང་། མཐར་ཀྱིས་རྒྱུར་བ་དང་། རྒྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུར་བ་དང་།  
 འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་རྣམ་མཁུའ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་

མཚམས་གསུམ། དང་པོ་ནི། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ལྷ་མ་པ་མ་ལུས་པ་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་དེ།  
 ལྷ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན། རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་  
 ལྷ་མཁྱེན་དང་། རི་སྟེང་པ་རྟོགས་པའི་ལྷ་མཁྱེན་གཉིས་དང་།  
 སེམས་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ལྷ་མ་པ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ལྷ་མཁྱེན་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་  
 གཅིག་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། ལམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ལམ་ཤེས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་  
 དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་  
 ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་  
 པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
 གཉིས་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་  
 བས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་  
 པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆ་བཞག་  
 གིས་ཐེག་དམན་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སུ་ད།

གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད།  
གསུམ་པ་ནི། ས་མཚམས་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
སའི་བར་དུ་ཡོད།

བཞི་བ་རྣམས་རྣམས་སྐྱུར་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་  
གསུམ། དང་པོ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྲོལ་པའི་ཤེས་རབ་  
ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམས་རྣམས་སྐྱུར་བའི་  
མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ། རོ་བོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ ①  
སྐྱུར་བ་ཉི་ཤུ་དང་། རྣམ་པའི་སྐྱོན་སེམས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་  
དོན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་དང་དོན་  
གསུམ་ཡོད། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་ཤེར་སྐྱོན་དང་།  
བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པ་དང་། སོ་རྒྱབ་རྣམས་  
དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚམས་ཐེག་  
ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

ལྔ་བ་ཚེ་སྐྱུར་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ། དང་  
པོ་ནི། རྣམས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་  
ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྲོལ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་  
རྒྱབས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཚེ་སྐྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆ་  
བཞག་གིས་ཐོས་བྱུང་གི་བྱང་སེམས་སྐྱུར་ལམ་རྣམས་སྲུང་ཚུལ་ཤེས་  
དཔོས། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་བསྐྱུས་ན། སྐྱུར་ལམ་ཚེ་སྐྱུར་དང་།  
མཐོང་ལམ་ཚེ་སྐྱུར་དང་། སྐྱོལ་ལམ་ཚེ་སྐྱུར་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་

① རྒྱ་བྱང་དཔར་ (རོ་བོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱུར་བ་)



གཉིས་པ་དོན་བདུན་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། མཁུན་གསུམ་མཚོན་  
བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་རྒྱ་བཤད་པ། སྦྱར་བཞི་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་སོ་རྒྱ་ག  
བཤད་པ། ཚོས་སྦྱ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཞི་བཤད་པ་གསུམ།

དང་སོ་ལ་རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བརྒྱ་བཤད་པ། ལམ་  
ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་པ། གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་  
གྱི་ཚོས་དགུ་བཤད་པ་གསུམ།

དང་སོ་ནི། སེམས་བརྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། ། ཞེས་  
པ་ནས། སྤབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད། ། ཅེས་གསུངས། རྣམ་  
མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བརྐྱེད་དང་།  
གདམས་ངག་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་  
ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་དམིགས་  
པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། སོ་སྦྱབ་དང་། འཇུག་  
སྦྱབ་དང་། ཚོགས་སྦྱབ་དང་། དེས་འབྱུང་སྦྱབ་པ་དང་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་སོ་སེམས་བརྐྱེད་གྱི་མཚོན་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་དང་།  
དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚོན་བཞིས་བཤད་པར། སེམས་བརྐྱེད་པ་ནི་  
གཞན་དོན་ཕྱིར། ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས།  
སེམས་བརྐྱེད་ལ་མཚོན་ཉིད། དམིགས་པ། དབྱེ་བ། ས་མཚོན་བཞི།  
དང་སོ་ནི། རང་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེས་ཀྱི་འདུན་པས་དྲངས་ཤིང་  
གྲོགས་བྱང་རྒྱབ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱང་པར་ཅན་དེ།  
ཐེག་ཆེན་སེམས་བརྐྱེད་གྱི་མཚོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དམིགས་  
པ་ཡོད་དེ། རང་དོན་བྱང་རྒྱབ་དང་གཞན་དོན་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱང་

འདས་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བརྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 དབྱེ་ན། རོ་པོའི་སྐོ་ནས་སྐོ་བ་འབྲུག་གཉིས་དང་། སྐོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་  
 ཉེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་ལྟ་ཕྱའི་སེམས་བརྐྱེད་དེ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་གསེར་ལྟ་ཕྱའི་སེམས་བརྐྱེད་དེ། རླ་བ་ལྟ་ཕྱའི་དེ། མེ་ལྟ་ཕྱའི་དེ།  
 གཉེར་ལྟ་ཕྱའི་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་ཕྱའི་དེ། མཚོ་ལྟ་ཕྱའི་དེ།  
 རྩ་ལྟ་ཕྱའི་དེ། རི་ལྟ་ཕྱའི་དེ། སྐྱབ་ལྟ་ཕྱའི་དེ། བཤེས་གཉེན་ལྟ་  
 ཕྱའི་དེ། ཡིད་བཞིན་ལོར་ཕྱ་ལྟ་ཕྱའི་དེ། ཉེ་མ་ལྟ་ཕྱའི་དེ། ལྷ་དབྱངས་  
 ལྟ་ཕྱའི་དེ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཕྱའི་དེ། མཚོ་ད་ལྟ་ཕྱའི་དེ། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་ཕྱའི་དེ།  
 བཞོན་པ་ལྟ་ཕྱའི་དེ། བཀོད་མའི་ཚུ་ལྟ་ཕྱའི་དེ། སྐྱ་སྐྱབ་ལྟ་ཕྱའི་དེ། ཚུ་  
 པོ་ལྟ་ཕྱའི་དེ། རྩིབ་ལྟ་ཕྱའི་སེམས་བརྐྱེད་དང་ཉེར་གཉིས་ཡོད། གནས་  
 རྒྱབས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཞིར་ཡོད་དེ། མོས་པ་སྐྱོད་པའི་སེམས་བརྐྱེད། ལྷ་  
 ག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བརྐྱེད། རྣམ་པར་སྐྱབ་པའི་སེམས་བརྐྱེད།  
 རྩིབ་པ་སྐྱངས་པའི་སེམས་བརྐྱེད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ནི། ལྷུབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །  
 ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས།  
 གདམས་ངག་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་སྐྱེས་ལྷན་ཚུལ་  
 བཞི། དང་པོ་ལ་ཐར་ལམ་མ་ལོར་བར་སྐྱབ་པའི་རྩོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ།  
 གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བརྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཉེར་  
 བྱ་བྱོལ་པའི་ཐབས་མ་ལོར་བར་སྐྱབ་པའི་རྩོད་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན། གདམས་ཚུལ་གྱི་  
 སྐོ་ནས་གདམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྩིབ་བརྒྱབ་ཀྱི་གདམས་ངག་

གཉིས་ཡོད། རྒྱབ་ས་འདིར་བརྗོད་བྱའི་སྐོར་ནས་བཅུ་ཡོད་དེ། རྒྱབ་  
 སའི་དམིགས་ས་འི་རྣམ་སའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ངོ་སོ་བདེན་གཉིས་ལ་  
 འདོམས་ས་དང་། དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞི་ལ་འདོམས་ས་དང་། ཉེན་  
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་ས་དང་། རྒྱབ་ས་བྱུང་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་  
 ཡོངས་སུ་མ་ཞེན་ས་ལ་འདོམས་ས་དང་། ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་ས་ལས་མི་ལྡོག་  
 སའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་ལ་འདོམས་ས་དང་། རྒྱབ་ས་མི་ཉམས་སའི་  
 རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་འདོན་ས་ལ་འདོམས་ས་དང་། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རྒྱབ་ས་ལ་རང་དབང་ཏུ་འབྱུག་སའི་རྒྱ་རྒྱན་ལ་འདོམས་ས་དང་།  
 འབྲས་བུ་སྐྱར་ཏུ་འབྲུབ་སའི་རྒྱ་མདོན་གེས་བྱུག་ལ་འདོམས་ས་དང་།  
 སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ས་སོན་དང་བཅས་ས་སྤྱང་བའི་མཚོང་ལམ་ལ་  
 འདོམས་ས་དང་། སྤང་བྱ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ས་སོན་སྤྱང་བའི་སྐོམ་ལམ་ལ་  
 འདོམས་སའི་གདམས་ངག་དང་བཅུ་ཡོད་སའི་ཕྱིར། གསུམ་ས་ནི།  
 ས་མཚོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ཏུ་ཡོད། བཞི་  
 བ་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ནི། ལམ་ཏུ་མ་ཞུགས་ས་ལས་སྤང་བ་དག་  
 སས་ཀྱང་གསན་ས་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་  
 བསྐལ་བ་ཏུ་མར་བསྟེན་ནས་ཉན་སའི་སྣོད་ཏུ་ཅུང་བར་བཤད་དོ། །

གསུམ་ས་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱྱར་ལམ་བཞི་  
 ལས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་ཚུལ་འཆད་པར། དམིགས་ས་དང་ནི་རྣམ་  
 ས་དང་། ། ལས། བཅས་ས་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། ། ཞེས་  
 གསུངས། འདི་ལ་རྒྱྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚོམས།  
 དམིགས་རྣམ་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་བཞི། དང་སོ་ནི། རང་རྒྱ་ཐར་བ་ཆ་



མཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐྱུར་ལམ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། སྐྱུར་ལམ་དང་དོན་མངོན་རྟོགས་དང་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་  
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། དེ་  
 ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་ལམ་ཡོད་དེ། གསུམ་རེ་རེ་ལ་དྲོད་ཚེ་མོ་བཟོད་  
 བ་ཚོས་མཚོག་བཞི་རེ་ཡོད། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་  
 རྒྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱུར་ལམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སོགས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི།  
 དབྱེ་ན། བྱུང་པར་ལྡན་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་དྲོད་ཚེ་བཟོད་པ་  
 ཚོས་མཚོག་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་བྱས་པའི་①བཅུ་  
 གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚན་མས་བདག་མེད་གསུམ་གང་རྒྱུང་ལ་  
 དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ནས་ས་དང་སོ་ཐོབ་ཁའི་བར་དུ་ཡོད།  
 བཞི་བ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་བྱུང་  
 པར་དུག་གིས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་།  
 རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཡོངས་འཛིན་དང་། སྤང་བྱས་རྣམ་རྟོག་ལྡན་ཚུལ་  
 དང་། རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དུག་གིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་དང་། །② བས། དེ་ལྟར་  
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། ། རྒྱུང་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །བས།  
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་སེགས་འཆད་པར།

① རྒྱ་བྱེད་དཔར་ (བྱས་པས་) ② རྒྱ་བྱེད་དཔར་ (ལ་སོགས་པ།)།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་ཀྱི་དང་། ། བསམ། འཇུག་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་ཞེས་  
 བྱ། ། ཞེས་གསུངས། རིགས་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་ས་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་གང་སྐྱུངས་ན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཇུག་  
 ཏུ་དེ་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་དབྱིངས་གང་སྐྱུངས་ན་བྱང་ཚུབ་  
 ཏུ་འཇུག་ཏུང་ཡང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་རྟོན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་  
 ཆེན་རྒྱལ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་  
 པ་ནི། རིགས་ལ་རྒྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
 དང་རྒྱས་འཇུག་གི་རིགས་གཉིས་ཡིད། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་རྟོན་རང་  
 བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དབྱེ་བ། བརྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དངོས་  
 བསྟན་བརྟུ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྟོན་རང་བཞིན་  
 གནས་རིགས་རྣམས་ཡིད་དེ། དངོས་བསྟན་རྒྱུར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི།  
 མཐོང་ལམ་སྐོ་ལམ་གཉིས་ཉེ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གི་རྟོན་རང་བཞིན་  
 གནས་རིགས་ཀྱི་དང་། གཉེན་སོ་རྒྱལ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་དང་། རྒྱང་པའི་རྒྱལ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་།  
 རྒྱང་བྱ་དེ་དག་གཏུགས་པའི་རྣམ་སྐོ་ལམ་གྱི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་དང་། ཐེག་རབ་སྐྱེད་བརྗོད་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
 དང་། རྒྱོབ་མ་ཉན་སོས་སོགས་ཐུབ་མོང་ ① མ་ཡིན་པའི་རྟོན་རང་  
 བཞིན་གནས་རིགས་དང་། གཞན་དོན་སོ་རིམ་དུ་ ② བྱེད་པའི་རྟོན་  
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཡེ་ཐེག་རྩོལ་བམི་མངའ་བར་འཇུག་  
 པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་བརྟུ་གསུམ། ཚོགས་ལམ་གྱི་

① རྒྱུང་དབང་ (རྒྱོབ་མ་ཉན་སོས་སོགས་དང་ཐུབ་མོང་) ② རྒྱུང་དབང་ (སོ་རིམ་སུ་)

ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནམས་ཡོད་པ་དེའི་སྱིད། གསུམ་པ་ནི།  
ས་མཚམས་སྐྱིད་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དང་།  
དངོས་བརྟན་དྲོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་བ་ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་འཆད་པ་ནི། དམིགས་པ་  
ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ནས། གང་དག་སྤྱབ་པའི་སྤྱན་མོང་མིན།  
ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།  
ས་མཚམས་ཡོད་མེད་གསུམ། དང་སོ་ནི། ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པའི་ཤེས་པར་  
བྱ་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།  
དབྱེ་ན་བརྟུ་གཅིག་ཡོད། དགེ་མི་དགེ་ཡུང་མ་བརྟན་གསུམ་རེ་རེ་དང་།  
འཇིག་རྟེན་སོ་སྐྱེའི་ཡུང་སོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཕགས་  
རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་སོ་ཟག་བཅས་  
དང་། བདག་རྣའི་གཉེན་སོ་དྲན་སོགས་ཟག་མེད་དང་། ལམས་གསུམ་  
ལ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལམ་བདེན་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་  
མ་བྱས་པའི་འཕྲོག་བདེན་དང་། འཕགས་པ་གསུམ་གའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་  
པའི་སྤྱན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་  
ཡོད་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་བརྟུ་རྟེ་བརྟུ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྱིད།  
གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཚོས་ ① ཐམས་ཅད་ལ་  
བྱབ་པས་ས་མཚམས་མེད།

དུག་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འཆད་པར། སེམས་  
ཅན་ཀུན་མཚོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་།

① རྒྱ་ཡུང་དཔར་ (ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པའི་དམིགས་པས་ཚོས་)

ཐོག་ཚེན་རྒྱབ་པའི་ཚེད་ཏུ་བྱ་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་མས་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རྒྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་  
 ཐུག་དེ། ཐོག་ཚེན་རྒྱབ་པའི་ཚེད་ཏུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལ་དབྱེ་བ། སེམས་ཚེན་པོ། སྤང་བ་ཚེན་པོ། ① རྟོགས་པ་ཚེན་པོ་  
 གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚན་མས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

བརྟན་པ་གོ་རྒྱུ་འཆད་པར། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །  
 བས་ རྟུག་ཚན་རྟུག་གི་རི་བཞིན་བཤད། ། ②ཅེས་གསུངས། ཐོག་ཚེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་ནས་སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཚེད་ཏུ་དོན་གཉིས་རྒྱབ་  
 པའི་བྱ་བ་དེ། ཐོག་ཚེན་རྒྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་རྒྱུ་བ།  
 འཇུག་རྒྱུ་བ། ཚོགས་རྒྱུ་བ། དེས་འབྱུང་རྒྱུ་བ་པ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་གོ་  
 རྒྱབ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་མས་གསུམ། དང་པོ་ནི།  
 ཕྱིན་རྟུག་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་རྟུག་རྟུག་ཚང་བར་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སོ་རྒྱུ་བ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་དོན་གཅིག གཉིས་པ་ནི།  
 དབྱེ་བ། རྒྱུ་བའི་སོ་རྒྱུ་བ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་སོ་རྒྱུ་བ་བར་རྟུག་ རྒྱས་  
 པར་ཕྱེ་བ་དེ་རེ་ལ་རྟུག་རྟུག་རྟེ་ས་རྟུག་ཡོད། རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བའི་གོ་  
 རྒྱབ་ནས། རྒྱུ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་སོ་རྒྱུ་བ་བར་རྟུག་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་གཞན་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚན་མས་བྱང་  
 སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུ་བ་མཐའི་བར་ཏུ་ཡོད།

བརྒྱད་པ་འཇུག་རྒྱུ་བ་བཤད་པར། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་

① སྤང་བ་དཔར་ (སྤང་བ་ཚེན་པོ།) ② སྤང་བ་དཔར་ (རྟུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད།) །

སྐྱེན་སོགས་དང་། ། བསམ། འཛོག་པ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱ། ། ཞེས་  
 གསུངས། འཇུག་སྐྱབ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། སྐྱེན་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེན་ས་སྤོང་གི་རྒྱ་འབྲས་  
 ཅི་རིགས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དེ། འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ① དབྱེ་  
 བ་དགུ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་  
 པའི་དེ་དང་། བར་སྐྱེན་རྒྱུག་ལ་འཇུག་པའི་དེ། འབགས་ལམ་ལ་འཇུག་  
 པའི་དེ། ཚད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་དེ། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 འཇུག་པའི་དེ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇུག་པའི་དེ། ཚེད་  
 ཏུ་བྱ་བའི་འཇུག་པའི་དེ། མངོན་པར་གྲེས་པའི་འཇུག་པའི་འཇུག་  
 སྐྱབ་དང་། ② བསམ་མཚུན་ཏུ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐྱབ་ཉེ་དགུ་ཡོད་  
 པའི་སྐྱེད། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚམས་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་སྐྱོར་ལམ་ ③  
 རྒྱུ་བྱས་སྐྱབ་མཐའི་བར་རོ། །

དགུ་བ་ཚོགས་སྐྱབ་འཆད་པར། བཙེ་དང་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུག །  
 བསམ། རིམ་པ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། ཚོགས་སྐྱབ་ལ་  
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་  
 བྱང་ཚེན་དངོས་སུ་སྐྱེན་པའི་ རིགས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ། ཚོགས་སྐྱབ་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱུན་ཡོད་དེ། རྟོང་རྗེ་  
 ཚེན་པོའི་ཚོགས་དང་། སྐྱེན་པའི་ཚོགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 དང་། བཟོད་པའི་ཚོགས་དང་། བཙེན་འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བསམ་

① རྒྱ་བྱང་དཔལ་ (གཉིས་པ་ནི།)    ② རྒྱ་བྱང་དཔལ་ (མངོན་པར་གྲེས་པའི་འཇུག་སྐྱབ་དང་།)  
 ③ རྒྱ་བྱང་དཔལ་ (མོས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་)    རྒྱ་བྱང་དཔལ་ (བྱང་ཚེན་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་)

གཏུན་གྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཚོགས་དང་། ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་  
 དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་དང་། དེ་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་དང་།  
 ཐབས་མཁས་གྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དང་། བསོད་ནམས་  
 གྱི་ཚོགས་དང་། ལམ་གྱི་ཚོགས་དང་། གཟུངས་གྱི་ཚོགས་དང་། སའི་  
 ཚོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་གྱི་བར་བརྟུ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ①  
 གསུམ་པ་ནི། ས་མཚམས་ཚོགས་ཅན་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ན་  
 ཡོད་ཀྱང་། དངོས་བརྟུན་ནི་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་  
 ཡོད་དེ། དང་པོ་བཙུག་ལུ་མ་མཐའ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ན་ཡོད་ཅིང་།  
 ས་དང་གཉེན་པོ་ཚོགས་གཉིས་ས་བརྟུ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བརྟུ་བ་ངེས་འབྱུང་རྒྱབ་པ་སྟོན་པར། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ ② མཉམ་  
 ཉིད་དང་། །ནས། ངེས་འབྱུང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས།  
 ངེས་འབྱུང་རྒྱབ་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ། དང་  
 པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དག་སའི་  
 ③ སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ངེས་འབྱུང་རྒྱབ་པའི་མཚན་ཉིད།  
 གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་  
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དེ། སེམས་ཅན་དོན་  
 གྱི་དེ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དེ། མཐའ་འདས་གྱི་དེ། ཐོབ་པའི་མཚན་  
 ཉིད་གྱི་དེ། རྣམ་མཁུན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱབ་པ་དང་། ལམ་  
 གྱི་ངེས་འབྱུང་རྒྱབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་  
 མཚམས་དག་ས་གསུམ་ཁོ་ནར་ཡོད། རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་

① ལྷུང་དཔའ་ (བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།) ② (ཆེད་དུ་བྱ་བ་) ③ (ངེས་པར་འབྱུན་པའི་དག་སའི་)

བརྒྱ་བཤད་ཟེན་ཏོ།། ཎ །།

ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ ① ཚོས་བརྒྱ་གཅིག་སྟོན་པར། མོག་མོག་  
པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ནས། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །  
ཅེས་གསུངས། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། ལམ་  
ཤེས་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ② སློབ་མ་ཉམ་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་  
ཤེས་དང་། བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། དེའི་  
ཕྱིར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ ③ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དང་། སློམ་ལམ་གྱི་  
བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་སློམ་ལམ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་བརྟོན་བཀྲུས་  
བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། བརྟོ་བ་སློམ་ལམ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སློམ་  
ལམ་དང་། རྒྱབ་པ་སློམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སློམ་ལམ་སྟེ་བརྒྱ་  
གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་སོ་སྟོན་པར། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ནས། རང་  
བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། ། ཞེས་གསུངས། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་  
མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚོན་གསུམ། དང་སོ་ནི། ལམ་ཤེས་  
རྗོགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་  
གི་མཚོན་ཉིད། ལམ་ཤེས་རྗོགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་  
དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། རྒྱབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ལམ་  
ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཚོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་  
ལག་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། རྟེན་བཞགས་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་

① རྒྱ་བཤད་དཔར་ (གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་) ② (ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་དང་།)

③ (འདི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་) (རྟེན་བཞགས་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་དང་བྲལ་བ་)

དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་  
 པ་དང་། འཁོར་བ་མི་འདོར་བའི་རང་བཞིན་དང་། གཞན་འཁོར་  
 ཏུ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་འི།  
 ས་མཚམས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་  
 བར་ཏུ་ཡོད། དངོས་བསྟན་གྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་  
 བར་ཏུ་ཡོད།

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་པར། ལམ་  
 ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འི། །ནས། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་  
 དང་། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ། དང་སོ་འི། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་གང་རུང་  
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་  
 ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་འི། དབྱེ་བ་རྣམ་པའི་སློབ་སྟུང་བྱུག་  
 དང་། ལམ་ཀྱི་སློབ་སྟུང་རང་ཡིན་གྱི་མཐོང་སློབ་མི་སློབ་ལམ་གསུམ་ཡོད།  
 གསུམ་པ་འི། ས་མཚམས་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་  
 བར་ཏུ་ཡོད། གསེར་འབྲིང་ཚོག་ཟིན་དང་རྒྱ་གཞུང་ལ་ལ་ལྟར་ན་ཐོག་  
 ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཏུ་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་པར། རང་  
 བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། །ནས། ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་



པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་  
 ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་ལས་གསུམ། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་  
 རྣམ་པ་གཟུང་བྱ་སྤྱི་དོན་གྱིས་དབེན་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་  
 རྣམ་བཞག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 འབགས་ལམ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན། མཐོང་སྐྱོམ་མི་སྐྱོབ་ལམ་གསུམ་ཡོད། གསུམ་  
 པ་ནི། ས་མཚན་ལས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་  
 དུ་ཡོད།

བཞི་བ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་རྟོན་པར།  
 བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ། རྣམ། ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་སྐྱང་  
 ཅིག་ལ། ། ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད།  
 དབྱེ་བ། ས་མཚན་ལས་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་  
 འཕོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས། རྟོགས་རིགས་གྱིས་སྤྱེ་ན་རང་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་  
 ཤེས་པའི་མཐོང་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་མཐོང་ལམ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་མཐོང་ལམ་གསུམ་དང་། དམིགས་པ་དང་སྣོག་  
 པས་སྤྱེ་ན་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དུག་ཡོད་དོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ས་མཚན་ལས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

ལྷ་བ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྟོན་པར། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་

ཅད་ལ། །ནས། བྱང་ཚུབ་དང་མི་རྟེན་མཚོག་ཉིད། ①། ཅེས་གསུངས།  
 ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚོན་མས་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་  
 པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚོན་ཉིད། གཉིས་  
 པ་ནི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། གུན་ནས་ང་རྒྱལ་སོགས་ཞི་བའི་བྱེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུད་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་ངེས་  
 པར་རྒྱལ་བའི་བྱེད་པ་དང་། གནོད་པས་མི་བརྩི་བའི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་  
 དག་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བརྟེན་པའི་ ②ཡུལ་  
 མཚོང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྟེ་རྒྱལ་ཡོད། གསུམ་  
 པ་ནི། ས་མཚོན་མས་དང་པོ་ནས་བཅུ་བའི་བར་བ་ཡོད།

རྒྱལ་པ་སྐྱེ་ལམ་ལ་མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚོན་མས་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་ལམ་  
 གྱི་མཚོན་ཉིད། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་སྐྱེ་ལམ་དོན་གཅིག གཉིས་  
 པ་ནི། དབྱེ་བ་ཟག་བཅས་སྐྱེ་ལམ་དང་ཟག་མེད་སྐྱེ་ལམ་གཉིས།  
 དང་པོ་དང་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལམ་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དང་  
 རྟོག་བྲལ་གྱི་སྐྱེ་ལམ་དོན་གཅིག དང་པོ་ལ་མོས་བརྟེན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བའི་སྐྱེ་ལམ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་མོས་པ་སྐྱེ་ལམ་སྟོན་པར། མོས་པ་  
 རང་གི་དོན་དང་ནི། །ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་ཏུ་འདོད། །ཅེས་  
 གསུངས། ཡུལ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་  
 ཚ་ནས་བཟག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

① རྒྱ་བྱང་དཔར་ (བྱང་ཚུབ་དང་མི་རྟེན་མཚོན་ཉིད།) ② རྒྱ་བྱང་དཔར་ (ཤེར་ཕྱིན་བརྟེན་པའི་)

མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་རང་དོན་མོས་པའི་དེ། གཉིས་  
 དོན་མོས་པའི་དེ། གཞན་དོན་མོས་པའི་དེ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལའང་  
 རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ་དགྲ་དང་། དེ་རེ་རེའང་རྒྱུ་འབྲིང་རྒྱུ་  
 རྒྱ་སྐྱོམ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བས་ཉེར་བརྒྱུན་ཡོད། ས་མཚན་མས་ས་དང་  
 བོ་ནས་ས་བརྒྱ་བའི་བར་རྒྱ་ཡོད།

བརྒྱུན་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱོད་བཀུར་བསྐྱེད་གསུམ་གསུམ་སྟོན་པར།  
 ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་ལ། ། ཉན། བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་གསུམ་པར་  
 འདོད། ། ཅེས་གསུངས། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གསུམ་སྐྱོམ་པའི་བྱང་སེམས་  
 ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་དབྱེས་པའི་ཆ་དང་དེའི་དོན་  
 གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོད་པའི་ཆ་གང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ།  
 མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱོད་བཀུར་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་འཛོགས། དབྱེ་བ་ཉེར་བརྒྱུན་ཡོད། ས་  
 མཚན་མས་མོས་པ་དང་འདྲ།

བརྒྱུན་པ་བསྐྱོད་བསྐྱོམ་ལམ་སྟོན་པར། ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བ་བྱུང་པར་  
 ཅན། ། ཉན། བསྐྱོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་ཆོགས་  
 བཅད་གསུམ་བྱུང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཚུ་རྒྱུ་གསུམ་བྱང་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་  
 རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཤེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་རྟོག་བཅས་དེ།  
 ཤེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོད་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བརྒྱུ་གཉིས་ཡོད་  
 དེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དང་། དམིགས་  
 མེད་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱོད་བསྐྱོམ་ལམ་དང་གཉིས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྐྱོད་བསྐྱོམ་ལམ་དང་གསུམ། དཔེ་བའི་བསྐྱོད་བ་

སྒྲིལ་ལམ་དང་བཞི། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་རང་བཞིན་དྲན་པའི་  
 བསྐྱོ་བ་སྒྲིལ་ལམ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིལ་ལམ་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིལ་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
 གནང་བའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིལ་ལམ་དང་། ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིལ་ལམ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྲུང་བའི་བསྐྱོ་བ་  
 རྒྱུ་དུའི་སྒྲིལ་ལམ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིལ་  
 ལམ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་བསྐྱོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་ལམ་དང་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཡོད་དོ། ། ས་མཚན་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་བའི་བར་རོ། །

དགུ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིལ་ལམ་སྟོན་པར། ཐབས་དང་མི་དམིགས་  
 པ་དག་གིས། ། ཉན། སྒྲིལ་པ་ཡིན་པར་འདྲི་བ་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་པའི་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་གྲུང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་  
 བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་ཉོག་བཅས་དེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་  
 རང་གཉིས་སམ་ཀུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་རང་གཉིས་  
 ཡོད། མོས་བསྐྱོ་ཡི་རང་གི་སྒྲིལ་ལམ་གསུམ་གྱི་ས་མཚན་འདྲ།

བརྒྱ་བ་སྐྱབ་པ་སྒྲིལ་ལམ་སྟོན་པར། དེ་ཡི་དོ་སོ་ཉིད་མཚན་ཉིད། །  
 ཉན། གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། ། ཅེས་པོ་སོ་ག་གཅིག་གྲུང་།  
 ཟག་མེད་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་གང་ཞིག་ཉོགས་པ་མཐར་  
 སྐྱབ་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་  
 པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲིལ་ལམ་དེའི་དོ་སོ་ཉིད་དང་། ཐེར་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་པ་སྒྲིལ་

ལམ་གྱི་མཚོག་ཉིད་དང་། སྐྱེས་ལམ་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ལྷུབ་  
 ཏུ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ལམ་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ལྷུབ་གྱི་  
 དམིགས་པ་མེད་པར་གཏོད་པ་དང་། སྐྱེས་ལམ་དེས་འབྲས་བུ་སངས་  
 རྒྱལ་ཚོལ་པའི་དོན་ཆེན་སོ་ཉིད་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་བྱིར། ས་མཚོམས་ས་  
 དང་སོ་ནས་བརྒྱ་བའི་བར་རོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་རྣམ་དག་སྐྱེས་ལམ་ལ་མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་  
 བཅས་སྟོན་པར། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། ། ཅས།  
 སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། ། ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་བུང་། ཟག་  
 མེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་  
 ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་སྐྱེས་ལམ་གྱི་མཚོན་  
 ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱེས་སྤངས་སྐྱེས་དགུའི་གཉེན་སོ་སྐྱེས་དགུ་ཡོད། སྐྱེས་  
 སྤངས་ཆེན་སོ་ཆེན་སོ་ཉིད་སོ། ཅས། རྒྱང་དུ་འཛིན་ལྷུང་དུ་འཛིན་གཉེན་  
 སོ་རྣམ་དག་སྐྱེས་ལམ་ཆེན་སོ་ཆེན་སོ་ཉིད་བར་དགུ་ཡོད། ས་མཚོམས་  
 ས་དང་སོ་ནས་ས་བརྒྱ་བའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་  
 གྱི་ཚོས་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་དགུ་སྟོན་པར། ཤེས་པས་  
 སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ། ཅས། དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། །  
 ཅས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བུང་། གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་དགུ་  
 ཡོད་དེ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། རྟོང་རྗེས་  
 ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་  
 དང་། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། མཚོན་འཛོན་གྱིས་

བཅིངས་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་  
 གཉེན་པོས་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་  
 ལྗོངས་བ་དང་། ལྗོངས་པའི་འཛིན་སྤངས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་  
 ལམ་དང་དགུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

དང་པོ་ནི། ལྷོ་རོལ་ས་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ། སོགས་ཤོ་སོ་ཀ་  
 གཅིག་བྱུང་། སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།  
 ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་ཅིང་མི་རྟག་སོགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་རུ་  
 རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འབགས་  
 པའི་མཐུན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་མཐོང་སྐྱེམ་མི་སྐྱེལ་ལམ་  
 གསུམ་ཡོད། མཚན་གཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་རུ་ག་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེམ་ལམ་ལྟ་བུ། ཡང་རྒྱན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་  
 འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་མངོན་རྟོགས་  
 དེ། སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་  
 གཞི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ལྟ་བུ། སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་  
 གནས་པའི་གཞི་ཤེས་མི་རུང་བས་སྐྱ་མ་དང་མི་འདྲའོ། ། དབྱེ་བ་ཐེག་  
 ཆེན་འབགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད།  
 འདི་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚན་ས་དང་པོ་ནས་བརྟུ་བའི་བར་རུ་ཡོད།

གསུམ་པ་འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་སྟོན་པར། དེ་ནི་མཚན་  
 མར་དམིགས་སྐྱོན་ས། ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས།  
 དེ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་གསུམ། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་  
 སོགས་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་

བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་འབྲས་ལྷུ་ལ་  
 རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་  
 སོགས་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སོགས་ཡིད། ས་མཚན་མས་ཐེག་དམན་  
 མཐོང་ལམ་ནས་དག་བཙོམ་པའི་བར་དུ་ཡིད།

བཞི་བ་འབྲས་ལྷུ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་རྟོན་པར། དེ་ནི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་ཡིས། ། ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། ། ཅེས་གསུངས། དེ་  
 ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་མས་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་དང་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཟིན་པའི་མི་རྟག་སོགས་གང་རུང་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་  
 སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། འབྲས་ལྷུ་ལ་ཉེ་  
 བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་རྟོམ་མི་རྟོམ་ལམ་གསུམ་ཡིད། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚན་མས་ཐེག་  
 ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རོ། །

ལྷ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རྟོན་པར། གཟུགས་སོགས་སུང་  
 པོ་རྟོང་ཉིད་དང་། ། བས། རྒྱུད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །  
 ཞེས་གསུངས། ཐབས་རྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་  
 ཤེས་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་  
 ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེད་མི་རུང་བས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟེར་རོ། ། དབྱེ་  
 བ་དང་ས་མཚན་མས་ནི་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་འདྲའོ། །

དུག་པ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རྟོན་པར། རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་

ངར་འཛིན་མེད། ། བུ། དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། ། ཅེས་ཤོ་  
 ལོ་ཀ་གསུམ་དང་རྐང་བ་གཅིག་བྱུང་། ཐབས་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ། གཉེན་པོ་སྦྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་  
 བ་ས་མཚན་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དང་འདྲའོ། ། གཞི་ཤེས་  
 ལ་དབྱེ་ན་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། དེ་ལ་རིང་བའི་གཞི་  
 ཤེས་གཉིས་ཡོད། ཐེག་དམན་སྟོན་སོང་མ་བྱས་པ་ ① འབྲས་ལུམ་ལ་  
 ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་②ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དང་།  
 གཉེན་པོ་སྦྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་རྣམས་དོན་  
 གཅིག འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། ཐབས་མ་ཡིན་པའི་རིང་  
 བའི་གཞི་ཤེས། མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་  
 རྒྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། ཐེག་དམན་གཞི་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། ། བུ། རི་སྐྱོད་བཤད་པ་ ③ འདྲིར་  
 ཤེས་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་དག་ནི་ཉན་  
 ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།  
 དེ་ལྟར་འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བར་སྐྱུ་བ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱགས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །  
 པདུན་པ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་སྟོན་པར། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་

① ཐབས་དཔའ་ (ཐེག་དམན་སྟོན་སོང་མ་བྱས་ན) ② (ཐབས་ལ་མཁས་པས) ③ (རི་སྐྱོད་བཤད་པ)



སོགས་དང་། ། རྣམ་ ལྷང་བ་རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། ། ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 གཉིས་དང་རྒྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་མས་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྣང་ལུགས་ཀྱི་དོ་སོ་དང་ལྷུང་  
 པར་ལ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱེད་པའམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
 ལྷུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འདིར་བརྟམ་གཞི་ཤེས་  
 ལྷོར་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། གཟུགས་  
 སོགས་བདེན་ཞེན་ ① བཀག་པའི་སྣྟར་བ་དང་། ལྷུང་ཚོས་དེ་མི་རྟག་པ་  
 སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྣྟར་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་ཡོན་  
 ཏུན་གྱི་རྟེན་ཏུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའི་སྣྟར་བ་དང་། གཟུགས་  
 སོགས་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྣྟར་བ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྣོན་ས་བཞི་  
 དང་། དོན་དམ་པར་ཤེར་སྐྱེན་འཕེལ་འགྲིབ་མི་འགྱུར་བའི་སྣྟར་བ་  
 དང་། བྱེད་པ་པོ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྣྟར་བ་དང་། བྱེད་ཀའ་བ་  
 རྣམ་གསུམ་གྱི་སྣྟར་བ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཏུ་འབྲས་  
 ཏུ་ཡོད་པའི་སྣྟར་བ་དང་། མན་ཡོན་ཆེ་བའི་བྱང་ཚུབ་གཞན་ལ་རག་མ་  
 ལས་པའི་སྣྟར་བ་དང་། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་མངོན་ཞེན་གྱི་རྣང་བ་  
 མི་ལམ་སོགས་ཤེས་བྱེད་རྣང་བ་རྣམ་བདུན་གྱི་སྣྟར་བ་དང་བརྒྱ་ཡོད་  
 པའི་སྣྟར་བ། རྣམ་བཤད་དང་ཚོགས་མི་མཐུན་ཀྱང་གསེར་འཕྲེང་དང་ཉི་  
 རྣང་ལྟར་ཡིན་པས་དོན་མཐུན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚན་མས་རྫོགས་  
 ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཉེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། འདི་ལ་ཅིག་སྣྟར་  
 ལམ་ཏུ་འདོད་ཀྱང་རྫོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །

①སྐྱ་བྱང་དཔར་ (གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་)

བརྒྱད་པ་སྐྱུར་བ་དེའི་འཛིན་སྤངས་མཉམ་ཉིད་སྟོན་པར། གཞུགས་  
 ལ་སོགས་ལ་སྐྱོམ་མེད་པ། ། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ། ཅས་  
 གསུངས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་གསུམ། དང་སོ་བེ།  
 གཞི་ཤེས་སྐྱུར་བ་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་  
 པ་འཇོག་བྱེད་དེ། སྐྱུར་བ་དེའི་འཛིན་སྤངས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 གཉིས་པ་བེ། དབྱེ་བ་སྐྱུར་བ་དེ་བཅུ་ལ་སྐྱོམ་མེད་བཞི་བཞི་སྟེ་བཞི་བཅུ་  
 ཡོད་དེ། ཉི་ལྟངས་ལས། རི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 གཞུགས་སྐྱོམ་སེམས་སྲུ་མི་བྱེད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱོམ་སེམས་སྲུ་མི་བྱེད། ①  
 གཞུགས་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱོམ་སེམས་སྲུ་མི་བྱེད། གཞུགས་ལ་སྐྱོམ་  
 སེམས་སྲུ་མི་བྱེད། ཅས་གང་གསུངས་པ་ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་བེ།  
 ས་མཚན་མཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་སྟེ།

དགུ་བ་མཐོང་ལམ་སྟོན་པར། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་  
 པ་ལ། ། བས། ལྷན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་ལ། ། ཞེས་སོ་སོ་གསུངས་ཀྱང་།  
 སྐྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་བདེན་པ་མཐོན་ཉོགས་དེ། མཐོང་  
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ།  
 ལྷག་པས་ཕྱེ་བ་འདྲིར་བསྟན་ ② སྐྱེད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱག་གསུངས་སོ། །  
 ལྷན་པ། མཁྱེན་པའི་སྐྱེད་གསུམ་མཛོས་སྐྱུག་རབ་སྐྱོགས་པས། ། སྐལ་  
 བཟང་འགྲུགས་པའི་མཚོན་བྱེད་སུམ་རྩའི་ཚེས་ལ། ། ལོགས་བཤད་བེམ་  
 བའི་མཚུ་སྐྱོས་མཉམ་བཞད་པས། ། སྐྱེ་དགའི་ཡིད་འཕྲོག་འཕགས་བཞིའི་  
 ཡུལ་ངོ་མཚར། ། ཞེས་པའང་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དེ། མཁྱེན་

① ལྷན་དཔེ་ (གཞུགས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྲུ་མི་བྱེད།) ② ལྷན་དཔེ་ (ཕྱེ་བ་འདྲིར་བསྟན་)

གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

གཉིས་པ་སྐྱུར་བཞི་མཚོན་པའི་ཚོས་སོ་བྱུག་བཤད་པ་ལ། རྣམ་རྣམས་སྐྱུར་བ་མཚོན་པའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་དང་། ཚེ་སྐྱུར་མཚོན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་མཚོན་པའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ། རྒྱད་ཅིག་སྐྱུར་མཚོན་པའི་ཚོས་བཞི་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་སྟོན་པར། རྣམ་པ་སྐྱུར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། ། བཟ། འདི་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུར་དེ། རྣམ་རྣམས་སྐྱུར་བའི་མཚོན་ཉིད། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་དང་། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་དང་། སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུར་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱུར་བ་དང་། ལམ་ཤེས་སྐྱུར་བ་དང་། ལོ་སྐྱབ་རྣམས་དོན་གཅིག་དཔྱེ་ན་རྣམ་པའི་སྐོ་བས་བརྒྱ་དོན་གསུམ་དང་། སྐྱུར་བའི་སྐོ་བས་ཉི་ཤུ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། རྣམ་རྣམས་སྐྱུར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏུན་དང་། སྐྱུར་བའི་སྐྱོན་དང་། མཚོན་ཉིད་དང་། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སྐྱབ་པ་ཕྱིར་མི་སྣོག་པའི་དགོ་འདུན་དང་། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་དང་། ཞིང་དག་སྐྱུར་བ་དང་། ཐབས་མཁས་སྐྱུར་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་སྟོན་པར། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ། བཟ། སུམ་ཚུ་ཚ་དུ་དག་ཏུ་བཞེད། ། ཅེས་གསུངས། འདིར་བསྟན་རྣམ་པ་ལ་མཚོན་ཉིད། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྐོ་མ་

གྱི་རྒྱུར་བའི་འཁོར་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གམ་བྱུང་པར་དེ། མཁུལ་གསུམ་  
 བསྐྱེས་སྐྱེས་གྱི་རྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་  
 བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན། ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་རྒྱུག རྣམ་མཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་དང་པོ་ལྟུབ་སྟེ། བདེན་བཞིའི་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་  
 གི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་ལམ་བདེན་སྟེང་གི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་དང་ཉེར་བདུན་  
 ཡོད་དེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ། བས། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་  
 ལྔར་བཤད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་ལྟུབ་སྟེ།  
 རྒྱ་ཀྱུང་འབྱུང་བདེན་པའི་སྟེང་གི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་  
 སྟེང་གི་རྣམ་པ་བདུན་དང་། ལྷག་བདེན་སྟེང་གི་རྣམ་པ་ལྔ་དང་།  
 འཁོག་བདེན་སྟེང་གི་རྣམ་པ་བརྒྱ་རྒྱུག་དང་སོ་རྒྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་  
 དང་ལམ་དང་ལྷག་བསྐྱེས་དང་། ། བས། ལྔ་དང་བརྒྱ་རྒྱུག་ཅེས་  
 བརྒྱགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། ཉགས་གསུམ་པ་ལྟུབ་སྟེ། སྐྱོབ་མ་ཉུན་  
 མོས་དང་རྟོགས་རིགས་ཐུན་མོང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱང་སྐྱོགས་སོ་  
 བདུན་དང་། བྱང་སེམས་དང་རྟོགས་རིགས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་སོ་བཞི། རྣམ་མཁུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་  
 དུ་དང་བརྒྱ་ཅུ་ཡོད་དེ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །  
 བས། སུམ་ཅུ་ཅུ་དུ་དག་ཏུ་བཞེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་  
 རྣམ་ལ་དོན་རྣམ་སྟོན་ཏུ་ཤེས་དཔོན་པས་སྟོན་ལ་དོན་རྣམ་བཤད་པ་སྟོའོ།  
 གཉིས་པ་རྒྱུར་བ་སྟོན་པར། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །  
 བས། དེ་ནི་དག་པ་མཚོན་དང་བཅས། ། ཞེས་གསུངས། རྒྱུར་བ་ལ་

མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་གསུམ། དང་པོ་ནི། དུལ་ཡུལ་ཅན་  
 དང་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དེ།  
 དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་སྐྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 པ་རི་སྟེང་པ་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འདིར་བསྟན་སྐྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་བྱས་  
 བ་ལེགས་ཏེ། ཚོགས་ཆེན་ཡུལ་རིང་རྟོགས་པའི་སྐྱུར་བ་ཚོགས་ལམ་  
 བས་འཛོག་དགོས་ཤིང་འདིའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉི་ལྷན་ལས།  
 སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་ལས་དང་སོ་བ་ཚོགས་ཆེན་པོས་  
 དང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་དང་གསེར་སྤེང་དང་  
 ཡང་མཐུན་ཞིང་ལེགས། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་ཉི་ལྷན་ཡོད་དེ། གཞི་  
 ལམ་རྣམ་པས་བསྟུས་པའི་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་ཞེན་ཞིང་མི་གནས་  
 པའི་སྐྱུར་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྐྱུར་  
 བ་དང་། གཟུགས་སོགས་བཞིའི་དེ་ཉིད་ ① རྟོགས་པའི་ཟབ་པའི་སྐྱུར་  
 བ་དང་། ལམ་གྱི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་གཏིང་དཔག་དཀའ་  
 བའི་སྐྱུར་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཚད་མེད་པ་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མེད་པའི་སྐྱུར་བ་ལྡོ་ངོ་བོའི་སྐྱོ་བས་དང་། རྟོང་ཉིད་  
 ཟབ་མོ་ལ་སྐྱག་པས་ལས་དང་སོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཡུལ་རིང་བོ་བས་རྟོགས་  
 པའི་སྐྱུར་བ་དང་། རྟོང་བས་ཚོས་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་ཤིང་མི་ལམ་ན་ཡང་  
 ཕྱིན་དུག་སྐྱོད་པའི་ཡུང་བསྟན་སྐྱོད་པའི་སྐྱུར་བ་དང་། ཚེ་མོ་བས་ཚོས་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུམ་རང་ལ་བྱང་བས་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་བརྟན་པའི་སྐྱུར་བ་དང་།

① ཟུང་དཔར་ (གཟུགས་སོགས་གཞིའི་དེ་ཉིད་)

བཟོད་པ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཉན་རང་གི་བར་ཆད་ལས་  
 འདས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱུར་བ་དང་། ཚོས་མཚོག་ནས་ཚོས་  
 དབྱིངས་མངོན་ལུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་  
 བར་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་བག་  
 མེད་ཀྱི་ཚོས་གསར་བསྐྱེད་ཏུ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཉེ་བའི་སྐྱུར་བ་དང་། འབྲས་  
 པུ་ལྷུར་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལྷུར་བར་འཚང་རྒྱ་བའི་སྐྱུར་བ་དང་། རྟིང་རྗེས་  
 གཞན་དོན་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་དོན་གྱི་  
 སྐྱུར་བ་དང་བརྒྱན་པོ་འདི་རྟེན་གང་བག་སྐྱོན་ནས་དང་། དོན་དམ་པར་  
 སྐྱུན་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐྱུར་བ་དང་།  
 དོན་དམ་པར་དགེ་སོགས་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ་སོགས་མི་མཐོང་བའི་  
 སྐྱུར་བ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་བསམ་  
 མི་བྱུང་གིས་མི་མཐོང་བའི་སྐྱུར་བ་དང་། གཞུགས་སོགས་མཚོན་མཚོན་  
 ཏུ་བདེན་པར་མི་རྟོག་པས་ ① རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱུར་བ་དང་བཞི་  
 བོ་ཡུམ་སྐྱོམ་པ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དང་། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་  
 བྱེད་པ་འབྲས་ཏུ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་པའི་སྐྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་སེལ་བར་  
 བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུར་བ་དང་གཉིས་མི་འབྲས་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ནས་དང་།  
 ཡུམ་ལྷུར་ཏུ་རྫོམ་པའི་ས་མཚོམས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར། ② བརྟན་གྱི་མཐུ་བཙོམ་ལ་  
 སོགས་པ། ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྟུ་བཞིའོ། ། ཞེས་གསུངས། སྐྱུར་བ་  
 བསྐྱོམས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་

① རྒྱ་བྱང་དཔར་ (བདེན་པར་མི་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་) ② རྒྱ་བྱང་དཔར་ (ཡོན་ཏན་རྟོན་པར་)

གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བརྩུ་བཞི་ཡོད། རྒྱུར་བ་སྟེ་ཤེར་བྱིན་འདྲི་འདོན་  
 རྫོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་<sup>①</sup>བར་ཚད་བདུད་གྱི་མཐུ་  
 བཅོམ་པ་དང་། རྒྱུར་བ་བརྫོམས་པ་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པའི་ཡོན་  
 ཉན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མདོན་སྲུལ་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཉན་དང་།  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དང་ཉེ་བར་ཡུར་པའི་ཡོན་ཉན་དང་།  
 དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཉན་དང་། ཤེར་བྱིན་ཡུལ་སོ་སོར་  
 དར་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཉན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཉན་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཉན་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱུས་བུའི་ཡོན་ཉན་དང་།  
 མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཉན་དང་། དགེ་ཚ་སྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུས་པའི་ཡོན་  
 ཉན་དང་། དམ་བཅའི་དོན་རྒྱུབ་པའི་<sup>②</sup>ཡོན་ཉན་དང་། འབྲས་  
 བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཉན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱས་པའི་ཡོན་ཉན་དང་། ཤེར་བྱིན་ཚང་བ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཉན་དང་  
 བརྩུ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་རྒྱུར་བའི་རྒྱུན་རྟོན་པར། རྒྱུན་ལོ་བརྩུ་ཚོན་བཞིར་བཅས་  
 པ། ། རྟུག་དུ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། རྒྱུར་བ་རྒྱེ་བ་  
 དང་གནས་པ་དང་བྱུང་བར་དུ་འགོ་བ་གང་ཅུང་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་  
 གཤམ་དེ། རྒྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་ཞེ་རྟུག་ཡོད་དེ།  
 རྒྱུར་བ་མ་རྒྱུས་པ་རྒྱུད་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་གསུམ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་  
 མ་ཚང་བ་ཉེར་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། བརྩུ་ཚོན་དང་སོ་ཡོད་དེ། ཆོགས་  
 ཆེན་པོས་རྫོགས་དགོས་པའི་དེ་དང་། རྫོགས་པ་རྒྱུར་ཆེ་བའི་དེ་དང་།

① རྒྱ་བྱང་དཔར་ (བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས) ② རྒྱ་བྱང་དཔར་ (དམ་བཅའི་དོན་བརྒྱུབ་པའི)

ལྷན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དེ་དང་། སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་  
 དེ་དང་། རིགས་ལོན་གྱིས་ཁ་ཉོན་སོགས་བྱེད་པའི་དེ་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་གས་  
 པའི་རྒྱ་ལྷང་མ་བསྟན་པས་མི་དགའ་བ་དང་། རྩ་བའི་རྒྱ་པོར་ནས་དམན་  
 པ་འཛིན་པའི་དེ་དང་། གྲུ་ལོན་པའི་རོ་རྒྱང་བ་པོར་བའི་དེ་དང་། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཐེག་པའི་མཚོག་གྲུན་རྒྱ་འཛིན་པ་ཉམས་པའི་དེ་དང་།  
 ཚེད་རྒྱ་བྱ་བ་ཉམས་པའི་དེ་དང་བརྒྱ་ཡོད། བརྒྱ་ཚོན་གཉིས་པ་ཡོད་དེ།  
 ཐེག་པ་མཚོག་ལས་ཉམས་པ་དང་། ① རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉམས་  
 པ་དང་། སོང་ན་མེད་པའི་གནས་ལས་ཉམས་པ་དང་། དུལ་མང་བོ་ལ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་  
 མེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ② ཡི་གེ་མེད་པར་ཞེན་པ་དང་།  
 དུལ་སོགས་ལ་ཞེན་པ་དང་། རྟེན་བཀུར་ཚོགས་བཅད་གྱི་རོ་རྒྱང་  
 བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐབས་ཚོལ་བ་དང་བརྒྱ་ཡོད། བརྒྱ་ཚོན་  
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཉན་པ་བོ་དང་རྟོན་པ་བོ་འདུན་པ་དང་རྟོམས་ལས་  
 གྱིས་བྲལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་འདུན་ཡུལ་ཐ་དད་པས་བྲལ་བ་དང་།  
 ཉན་པ་བོ་དང་རྟོན་པ་བོ་རྟེན་པ་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པས་བྲལ་བ་  
 དང་། རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མི་ལྡན་གྱིས་དེ་དང་། དགེ་མི་དགེའི་  
 ཚོས་ཅན་གྱིས་དེ་དང་། གཏོང་བ་དང་སེར་རྣམས་དེ་དང་། རྟེན་བ་དང་  
 མི་ལེན་པས་དེ་དང་། མགོ་སྦྱས་པ་དང་དོན་སྦྱོས་པའི་གོ་བས་དེ་དང་།  
 མདོ་སོགས་ཤེས་མི་ཤེས་གྱིས་དེ་དང་། སྤྱིན་རྒྱུག་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་དེ་དང་  
 བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ཚོན་བཞི་བ་ཡོད་དེ། ཐབས་ལ་མཁས་མི་

① རྒྱ་བྲང་དཔར་ (ཐེག་པ་མཚོག་ལས་ཉམས་པ་དང་མེད།) ② (ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།)



མཁམ་གྱི་དེ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གྱི་དེ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་འདོད་  
 མི་འདོད་གྱི་དེ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་དེ་དང་། རང་  
 ཉིད་རན་འགོའི་འགོ་བ་ལས་སྲིར་སྲིགས་པའི་དེ་དང་། རང་ཉིད་བདེ་  
 འགོ་ལ་སྲིགས་པའི་དེ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་གཅིག་པུ་ཉིད་  
 དང་འཁོར་ལ་དགའ་བའི་དེ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་འདོད་ཅིང་གོ་སྐབས་  
 མི་བྱེད་པའི་ ① དེ་དང་། ཟང་ཟིང་རྩུང་ཟད་འདོད་ཅིང་སྦྱིན་མི་  
 འདོད་པའི་དེ་དང་། རྣོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་  
 སྲིགས་སུ་འགོ་མི་འགོའི་དེ་དང་བརྩུ་ཡོད་པའི་སྦྱིར། ལྷག་མ་ལྷག་ཡོད་དེ།  
 དེ་བཞིན་དུ་མོ་ལེགས་དང་ལྷ་གེའི་སྲིགས་སུ་འགོ་མི་འགོའི་དེ་དང་།  
 ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་སྲིགས་སུ་དེ་འདྲ་དང་། འཆད་པ་པོ་དང་  
 ཉན་པ་པོ་ཁྱིམ་ལྷ་བས་ ② ཡིད་བདེ་མི་བདེ་དང་། བདུད་གྱིས་ཤེར་  
 སྦྱིན་དང་འབྲེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བཙོས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་རི་  
 བཞིན་མིན་པ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་པའི་སྦྱོན་དང་དུག་ཡོད་པའི་སྦྱིར། དེ་  
 ལྷར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དག་མང་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་མང་  
 ཡང་བར་ཆད་བསལ་བའི་དཀར་པོའི་སྲིགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོངས་པས་སྤྲུང་སྟེ་ ③ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་སྦྱིར། དུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་མའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། ། ཉི་ལྷང་ལས།  
 མ་དུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་མའི་དཔེས་དེ་ལ་སྲིགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་དགོངས་པས་དེ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལ་

① རྒྱུང་དཔལ་ (མི་འབྲེད་པའི་) ① (ཁྱིམ་ལ་ལྷ་བས) ③ (དགོངས་པས་བསྤྲུངས་སྟེ་)

སོགས་པ་མཛད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ལྷ་བསྐྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར། གང་གིས་མཚན་དེ་མཚན་  
ཉིད་དུ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་མདོར་བསྟན་ནས།  
རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ། བས།  
མཚན་ཉིད་བཞི་བར་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད།  
དབྱེ་བ། ས་མཚན་གསུམ། དང་སོ་ནི། སྐྱུར་བའི་རོ་སོའམ་རྣམས་པའི་  
ཆ་ནས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེར་སྤྱི་  
ཀྱི་སྐྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་གོ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཤེས་  
མཚན་ཞེ་བརྒྱད་དང་། བྱད་མཚན་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱེད་པའི་མཚན་  
ཉིད་བཅུ་གཅིག་དང་། རོ་སོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

དང་སོ་སྟོན་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ། བས།  
ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས། མཚན་ཉིད་ནི།  
སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་སོ་དང་སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཐབས་ཤེས་  
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་པས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ།  
སྐྱུར་བའི་རོ་སོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ཉོན་  
མོངས་རྟོགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་  
དྲུག་ལྟ་བུ། ཤེས་མཚན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྐྱུར་  
བའི་ཤེས་རྣམ་དང་། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྐྱུར་བའི་ཤེས་རྣམ་དང་།  
སེམས་དཔའི་རྣམ་མཁུའ་སྐྱུར་བའི་ཤེས་རྣམ་གསུམ། དང་སོ་ནི།  
ཉོན་མོངས་རྟོགས་སོགས་བཞི་སྤྱིར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་  
བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་དམིགས་པའི་

སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་མཚོན། ①  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་བྱས་པས་སོ། ། དབྱེ་བ་བཅུ་  
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་  
 ཉེན་འཇིགས་མེད་ཤེས་པ་ ② དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སྦྱོར་ཤེས་  
 པ་དང་། སེམས་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་གཡེང་བ་ཤེས་པ་དང་།  
 སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཆགས་སོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ③ སེམས་  
 རྒྱ་ཆེན་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཚད་མེད་  
 ཤེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱུན་མེད་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ལྟར་མེད་  
 ཤེས་པ་དང་། སེམས་གཡོ་སོགས་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། ལྷུ་བ་དབང་དེ་ཉིད་ ⑤ ཉོགས་ནས་གཞན་ལ་  
 རྟོན་པ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་བཅུ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འི།  
 རྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་བྱུང་པར་རུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་བསྐྱུན་ལམ་  
 ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཞན་དོན་གྱི་  
 ལོ་ཆ་བྱ་དགའ་བ་སོགས་སྦྱབ་པའི་བྱུང་པར་རུ་བྱས་ཤིང་རྟོང་ཉིད་མཚན་  
 མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར། རྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་བཅས་དང་། ། ལས།

① ལྷུ་བ་དབང་དེ་ཉིད་ (སྦྱོར་བར་མཚོན) ② (འཇིག་མེད་ཤེས་པ་) ③ (བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་)  
 ལྷུ་བ་དབང་དེ་ཉིད་ (སེམས་བསྐྱུན་མེད་ཤེས་པ་དང་།) ⑤ (ལྷུ་བ་དབང་གིས་དེ་ཉིད་)

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ནི། ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས། དབྱེ་བ་བཅུ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལྷོང་ཉིད་ཤེས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མེད། ① ལྷོན་མེད་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་  
 མེད་དང་། འགགས་མེད་དང་། སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྟུས་པ་ཀུན་ཉོན་  
 མེད་པ་དང་། རྣམ་བྱང་མེད་པ་དང་། དངོས་སོ་མེད་པ་དང་། རོ་སོ་  
 ཉིད་དང་། ཉེན་མེད་དང་། ལམ་ལའདི་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་དང་། ཚོས་  
 ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་དང་། རབ་དབྱེ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་བཅུ་  
 རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་  
 དམིགས་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྣམ་མཁུན་རྫོང་  
 བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། ② མཚན་གཞི་འདིར་བསྟན་བཅུ་རྒྱལ་  
 གམ། དེ་བདུན་དུ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། འདིར་ནས།  
 བསྟན་པའི་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་གཞན་གྱི་  
 དོན་སྲུང་སྲུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞན་ཡིན་པས། དེ་ཤེས་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་བཅུ་རྒྱལ་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་མཚན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར། འདིར་དོན་ལྟ་བུ་ལས་མཚན་ཚུལ་གཙོ་བོར་མ་བྱས་སོ། །  
 དབྱེ་བ་བཅུ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེར་གནས་ཤེས་  
 པ་དང་། ཡུམ་ལ་གྲས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་།  
 ཡུམ་ལ་མཉེས་པར་དེ་དང་། ཡུམ་ལ་མཚོན་པར་དེ་དང་། དོན་དམ་

① ལྷོང་དཔེ་(དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མེད་དང་།) ② (རྫོང་བའི་ལམ་ཤེས་རྫོང་བའི་མཚན་ཉིད་)

པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མེད་དེ་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་པར་དེ་  
 དང་། དེ་ལོ་ནར་མ་མཐོང་ཉིད་ཏུ་དེ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྣང་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དེ་དང་། འཇིག་རྟེན་རང་གི་ངོ་བོས་སྣང་བར་བརྗོད་པར་དེ་དང་།  
 སྣང་ཉིད་ཤེས་པར་དེ་དང་། སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་མངོང་པར་དེ་དང་།  
 དོན་དམ་པར་བསམ་མི་བྱལ་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་  
 སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེན་པར་གྲུབ་  
 པ་འགོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤང་བོའི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་།  
 བརྒྱ་རྒྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ ① ཚོས་བརྟེན་ནས། །  
 ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་མཚན་སྟོན་པར། བསམ་མི་བྱལ་སོགས་བྱུང་པར་  
 གྱི། ། ② ནས། བྱུང་ཏུ་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་ལམ། ། ཞེས་གསུངས།  
 བྱུང་མཚན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། བསམ་མི་  
 བྱལ་སོགས་བྱུང་པར་ཏུ་ ③ བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སེམས་  
 དཔའི་སྦྱར་བའི་བྱུང་པར་ལྷགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བརྒྱ་རྒྱུག་ལྟ་བུ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་  
 འཕགས་པའམ་བྱུང་ལྷགས་པ་མཚན་པ་དེ། བྱུང་པར་གྱིས་མཚན་  
 ཚུལ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་  
 བརྗོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་རྒྱུག་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚན་  
 བྱེད་བརྒྱ་རྒྱུག་ཡོད་དེ། སྦྱག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བརྗོད་བཞིན་ནི།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། མི་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་

① ཐུགས་དཔའ་ (དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་) ② (བྱལ་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས།) ③ (སོགས་གྱིས་བྱུང་པར་ཏུ་)

དང་། དེ་ལོ་ནར་ཚད་མས་གཞལ་བ་ལས་འདས་པའི་དེ་དང་། རྒྱས་  
 བཟང་ལས་འདས་པའི་དེ་དང་བཞི་ཡིན་ལ། ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་  
 པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྟོན་གསུང་པའི་དེ་དང་།  
 མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དེ་དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་དེ་དང་། ཉན་རང་ལས་སྐྱར་བའི་ཤེས་པའི་དེ་དང་བཞི་ཡིན་ལ།  
 འཕྲོག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་དོན་དམ་པར་གྱི་གང་མེད་པའི་དེ་དང་།  
 བར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དེ་དང་། འཁོར་གསུམ་ནམ་དག་གིས་བསྐྱལ་  
 བར་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་དང་། ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་པའི་དེ་བཞི་ཡིན་ལ། ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་  
 པའི་ ① ཚོས་དབྱིངས་གྱི་རོ་ཕོ་ཉིད་གྱི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་རྟེན་རིགས་  
 དང་ལྡན་པའི་དེ་དང་། བར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པའི་  
 དེ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དེ་དང་།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་ཞེན་གྱི་རོ་ཕྱང་མེད་པའི་དེ་དང་བཞི་སྟེ་བཅུ་རྒྱལ་  
 ཕོ་ཉན་རང་གི་ཤེས་བཟོད་བཅུ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱུར་བའི་བྱེད་མཚན་སྟོན་པར། བན་དང་བདེ་དང་  
 རྒྱབ་པ་དང་། ། བས། དེ་ནི་བྱེད་པའི་ ②མཚན་ཉིད་ཡིན། ། ཞེས་བྱུང་།  
 བན་བདེ་རྒྱབ་སོགས་གྱི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་  
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སེམས་དཔའི་སྐྱུར་བ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་  
 བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་རོ་ཕོ་

① རྒྱ་བྱང་དཔར་ (ལམ་ལ་དམིགས་པའི་) ② རྒྱ་བྱང་དཔར་ (འདི་ནི་བྱེད་པའི་)

ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ། འདིར་གཞན་དོན་གྱི་བྱེད་ལས་མཚན་ཚུལ་  
 ལོ། ། དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྐྱུར་བའི་བྱེད་  
 པ་གསུམ་དང་། ལམ་ཤེས་སྐྱུར་བའི་བྱེད་པ་བདུན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་  
 སྐྱུར་བའི་བྱེད་པ་གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་  
 ཡོད་དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྐྱུར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་  
 བའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་སན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་  
 བ་སོགས་མེད་པས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ① འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བར་བ་བདུན་  
 ཡོད་དེ། རྒྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་སྐྱབས་གྱི་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་  
 གྱི་རྒྱ་བརྗོད་པའི་གནས་གྱི་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་དོན་དམ་པར་  
 རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་དཔུང་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་རྟོགས་  
 པའི་སྤིང་གི་བྱེད་པ་དང་། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་འདྲེན་གྱི་བྱེད་  
 པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་བདུན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྐྱུར་བའི་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཚེས་  
 ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མཚན་སྟོན་པར། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་  
 མ་དང་། ། བས། མཚན་ཉིད་བཞི་བར་བཞེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས།  
 མཚན་ཉིད་སྐར་སྐྱུར་བའི་ངོ་པོར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་  
 ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་སྐྱུར་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་བཞི་དང་། ལམ་ཤེས་སྐྱུར་

① (སྐྱབས་དཔལ་) མེད་པའི་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་།

བའི་རོ་སོ་ཉིད་ལྟ་དང་། རྣམ་མཁུན་སྦྱར་བའི་རོ་སོ་ཉིད་བདུན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དང་སོ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ལས་དབེན་པའི་རོ་སོ་  
 ཉིད་དང་། དེའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་མེད་པའི་རོ་སོ་ཉིད་དང་།  
 དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་མེད་པའི་དེ་དང་། ལྷང་དོར་གྱི་རྣམ་  
 རྟོག་གིས་དབེན་པའི་རོ་སོ་ཉིད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཀྱི་  
 དེ་ལྟ་ཡོད་དེ། ལྷུབ་དཀའ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་འཚང་རྒྱ་  
 བར་དེས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མེད་ཏུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་  
 བ་དང་། སྐྱམ་པའི་འཁོར་གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་  
 བ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྟ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་སྦྱར་བའི་རོ་སོ་ཉིད་བདུན་ཡོད་དེ། གཞི་  
 ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་  
 དེ་དང་། ① ཐོགས་པ་མེད་པའི་དེ་དང་། གཞི་མེད་པའི་དེ་དང་།  
 འགྲོ་བ་མེད་པའི་དེ་དང་། ལྷེ་བ་མེད་པའི་རོ་སོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རོ་སོ་ཉིད་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྟོན་པར། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་  
 སོགས། ། ལྷུག་ ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། ། ཅེས་གསུངས།  
 ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ལ་མཚན་ཉིད། ལྷུག་བཤད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་ལས།  
 དེའི་རྟགས་དང་ལྟ། དང་སོ་ནི། རྣམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པར་ལའས་  
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་  
 ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་

① ལྷུག་དཔལ་ (འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་དེ་དང་།)



གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་སོགས་དོན་གཅིག  
 གཉིས་པ་སྐྱ་བཤད་ནི། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ན་ཐར་བ་དང་དེའི་  
 རྒྱུགས་གཅིག་ཡིན་པས་ཐར་བའི་ཆ་དང་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ན་ཐར་  
 བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ནི། དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་རྒྱུ་  
 ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རོ་པོས་དབྱེ་བ། རང་ཡིན་པའི་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡོད། བཞི་བ། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་སོ་  
 བར་ཡོད་དེ། སེམས་བརྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ནས་དབང་པོ་ལྷ་མ་ཐོབ་ཚུན་  
 ཆད་ན་ཡོད་དགོས་སོ། ། ལྷ་བ་རྟགས་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་  
 ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་ཐོས་ན་སྤང་ཞིང་མཆི་མ་འབྱེད་པ་སོགས་དང་།  
 རྒྱད་པར་སེམས་མི་ལྷུ་ཞིང་མི་དངངས་པ་དང་། མི་སྐྱག་ཅིང་མི་འགོང་  
 བ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྱག་ཅིང་མི་འགྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མོ། །

བདུན་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོན་པར། སངས་རྒྱས་སོགས་  
 དམིགས་དད་པ་དང་། ། བས། ལྷོན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་མཚན་ཉིད། ལྷ་  
 བཤད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་བཞི། དང་པོ་ནི། ཐབས་ཀྱིས་རྒྱད་པར་  
 ཏུ་ ① བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་  
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་སྐྱ་བཤད་ནི། མཐོང་སྤང་གི་  
 ས་པོན་ངེས་པར་འབྱེད་པས་ ② མཐོང་ལམ་གྱི་ཆའམ་རྒྱུགས་གཅིག་ལ་  
 ཕན་འདོགས་པས་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ནི།  
 དབྱེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དོད་དང་།

① (ལྷ་བང་དཔར་) ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་པར་ཏུ་ ② (ལྷ་བང་དཔར་) ངེས་པར་འབྱེད་པའི་

ཚེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་བཞི་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཚེན་སོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ནི། ས་མཚོམས་སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྣུག་མཐོང་ཐོབ་པ་ནས་མཐོང་ལམ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད།

བརྒྱད་པ་སྤྱིར་མི་སྣུག་པའི་དགོ་འདུན་རྟོན་པར། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། །ནས། དེ་འདྲིར་སྤྱིར་མི་སྣུག་པའི་ཚོགས། །ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་མི་སྣུག་པའི་དགོ་འདུན་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚོམས་གསུམ། དང་སོ་ནི། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་སྣུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། སྤྱིར་མི་སྣུག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ། དབང་རྩོམ་སྤྱིར་ལམ་ནས་རྟོགས་ཐོབ་པ་དང་། དབང་འབྲིང་མཐོང་ལམ་ནས་རྟོགས་ཐོབ་པ་དང་། དབང་རྒྱལ་སྤོམ་ལམ་ནས་རྟོགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་མཚོམས་སྤྱིར་ལམ་དོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

དགུ་བ་སྤྱིར་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་རྟོན་པར། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་སྤྱིར། །ནས། ལན་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པར་ཟད། །ཅེས་གསུངས། སྤྱིར་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚོམས་གསུམ་ལས། དང་སོ་ནི། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་བདེན་འདོན་མདོན་གྱིར་དུ་སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་དག་སའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྤྱིར་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ། དག་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚོམས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

བརྒྱུ་བ་ཞིང་དག་སྤྱིར་བ་རྟོན་པར། སེམས་ཅན་འདིག་ཉེན་དེ་

བཞིན་དུ། ། བས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། ། ཅེས་གསུངས།  
 ཞིང་དག་སྐྱུར་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རང་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་འཁྱར་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་  
 པའི་སྐྱོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཚ་མཐུ་ཅན་གྱི་དག་སའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ། ཞིང་དག་སྐྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་སྐྱོད་དག་པའི་སྐྱུར་བ། བརྒྱད་དག་པའི་སྐྱུར་བ་  
 དང་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

བརྒྱ་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་སྐྱུར་བ་སྐྱོན་པར། དུལ་དང་སྐྱུར་བ་  
 ཅན་འདི་ནི། ། བས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་བརྒྱ། ། ཞེས་གསུངས།  
 ཐབས་མཁས་སྐྱུར་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། འབད་རྩལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྐྱོན་ས་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་དག་སའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐབས་མཁས་སྐྱུར་བའི་  
 མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་ལས་  
 འདས་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱུར་བ་དང་། མི་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་  
 སྐྱུར་བ་དང་། སྐྱོན་ལམ་ལྷགས་གྱིས་འབངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་། མ་ཆགས་པའི་དེ་དང་། མི་དམིགས་པའི་  
 དེ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དེ་དང་། སྐྱོན་པ་མེད་པའི་དེ་དང་།  
 ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱུར་  
 བ་དང་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚམས་ས་བརྒྱད་པ་  
 བས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། རྣམ་རྩོགས་སྐྱུར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་  
 བརྒྱ་གཅིག་བཤད་ཟིན་ཏེ།       ༩       ༩

གཉིས་པ་ཚེ་སྐྱུར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་སྟོན་པར། དེ་ལོ་རྟགས་  
 དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། ། བསལ་ཚེ་མོའི་མདོན་རྟོགས། ཞེས་གསུངས།  
 ཚེ་སྐྱུར་མཚོན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རྟོན་ཚེ་སྐྱུར། ཚེ་མོའི་ཚེ་སྐྱུར།  
 བསྐྱོད་པའི་ཚེ་སྐྱུར། ཚོས་མཚོན་གི་ཚེ་སྐྱུར། མཚོན་ལམ་ཚེ་སྐྱུར།  
 རྟོན་ལམ་ཚེ་སྐྱུར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྐྱུར། བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་  
 དང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་རྟོན་ཚེ་སྐྱུར་སྟོན་པར། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ལ། །  
 བསལ། རྣམ་པ་བརྒྱུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། ཚེས་གསུངས། རྟོན་ཚེ་  
 སྐྱུར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་  
 ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་སོགས་དེའི་རྟགས་བརྒྱུ་གཉིས་གང་ཅུང་སྐོབ་པའི་ཆ་  
 རྣམ་བཞག་པའི་སེམས་དཔའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། རྟོན་ཚེ་སྐྱུར་གྱི་  
 མཚོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན། རྟོན་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད།  
 གསུམ་པ་ནི། ས་མཚོན་ས་རྟོན་ན་ཡོད།

གཉིས་པ་ཚེ་མོའི་ཚེ་སྐྱུར་སྟོན་པར། འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་སྐྱེ་བོ་ཉིད།།

① བསལ། རྣམ་པ་བརྒྱུ་ཏུ་ག་བདག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས།  
 ཚེ་མོའི་ཚེ་སྐྱུར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱོད་བམས་རྣམ་པར་  
 འཕེལ་བ་བརྒྱུ་ཏུ་ག་ཚོང་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་  
 མཐུན་གཉིས་པ་དེ། ཚེ་མོའི་ཚེ་སྐྱུར་གྱི་མཚོན་ཉིད། དེ་དང་སྐྱེ་  
 ཆེན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་ཚེ་མོ་དོན་གཅིག གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན་ཚེ་མོའི་ཚེ་  
 སྐྱུར་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚོན་ས་སྐྱེ་བོ་ཆེན་

① ཐམས་ཅད་པར་ (འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་སྐྱེ་བོ་ཉིད།)།

གྱི་སྐྱུར་ལམ་ཚེ་མོ་ན་ཡོད།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཚེ་སྐྱུར་སྟོན་པར། ཀུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་  
 ཚོས་ནམས་གྱི། ། བས། བརྟན་པ་ཞེས་ལོ་མངོན་པར་བརྗོད། ། ཅེས་  
 གསུངས། བཟོད་པའི་ཚེ་སྐྱུར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཁུན་  
 གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་རྒྱགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་དོན་ལ་མི་སྤྱེད་  
 པའི་ཐབས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་དེ།  
 བཟོད་པའི་ཚེ་སྐྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་བཟོད་  
 པ་དོན་གཅིག ཚེ་སྐྱུར་སྐྱེ་མ་གཉེས་ལའང་འདི་ལྟར་སེམས་དཔའ་མ་  
 རྒྱུར་ནའང་འུང་སྟེ། ཐེག་དམན་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱུར་ལམ་མེད་པའི་སྤྱིར།  
 དེ་ལྟ་ནའང་དོགས་པ་སེལ་སྤྲུལ་ཆེད་ཏུ་སྐྱོར། ① གཉེས་པ་ནི། དཔྱེ་བ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ས་  
 མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་བཟོད་པ་བཞིན་ལོ། །

བཞི་བ་ཚོས་མཚོག་གི་ཚེ་སྐྱུར་སྟོན་པར། སྤྱིར་བཞི་བ་དང་སྟོང་  
 དག་དང་། ། བས། ཉིད་འཛིན་ཡོངས་སུ་བརྒྱགས་པ་ཡིན། ། ཞེས་  
 གསུངས། ཚོས་མཚོག་གི་ཚེ་སྐྱུར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་  
 ལམ་སྤྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཉིད་འཛིན་མཐོང་ཡས་པས་སེམས་ཀུན་ཏུ་  
 གནས་པ་ཐོབ་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་བ་དེ། ཚོས་མཚོག་ཚེ་  
 སྐྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉེས་པ་ནི། དཔྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་  
 ཚོས་མཚོག་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚན་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་ཚོས་མཚོག་དང་འདྲ།

① རྒྱུང་དཔལ་ (དེ་ལྟར་ནའང་དོགས་པ་སེལ་སྤྲུལ་ཆེད་ཏུ་སྐྱོར་རོ།)

ལྷ་བ་མཐོང་ལམ་ཚེ་སྦྱར་སྟོན་པར། འཇུག་པ་དང་ནི་སྟོན་ག་པ་  
 ལས། ། ① ཉན། བསྐྱུ་པ་དེ་འདྲིས་མཐོང་བའི་ལམ། ། ཞེས་  
 གསུངས། མཐོང་ལམ་ཚེ་སྦྱར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལོ། མཐོང་  
 སྲང་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་ལམ་ཚེ་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དོན་གཅིག་གཉེས་པ་ལོ། དབྱེ་བ་  
 མཉམ་ཇེས་གཉེས་དང་། སྲང་བྱའི་སྟོན་ནས་མཐོང་སྲང་གི་རྣམ་རྟོག་  
 བཞིའི་གཉེན་པོ་བཞི། མཐོང་ལམ་ ②ཚེ་སྦྱར་བཞི་དང་། མཉམ་  
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་བཟོད་རྒྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཡོད། གསུམ་པ་ལོ།  
 ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདྲའོ། །

དུག་པ་སྟོན་ལམ་ཚེ་སྦྱར་སྟོན་པར། འཕོག་དང་བཅས་པའི་སྟོན་མས་  
 འཇུག་དགུར། ། ཉན། མི་མཐུན་སྦྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ། ། ཞེས་  
 གསུངས། སྟོན་ལམ་ཚེ་སྦྱར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལོ། མཐུན་  
 གསུམ་བསྐྱུ་སྟོན་རབ་རུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་ཞིང་སྟོན་སྲང་  
 རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཇེས་ལ་མངོན་  
 རྟོགས་དེ། སྟོན་ལམ་ཚེ་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉེས་པ་ལོ། དབྱེ་བ་  
 སྟོན་སྲང་རྣམ་རྟོག་སྟོར་དགུའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོར་  
 དགུ་དང་། སྟོན་ལམ་རྣམ་སྟོལ་ལམ་སྟོར་དགུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལོ།  
 ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་དུ་ཡོད།

བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱར་སྟོན་པར། རྟོན་གསུམ་སྦྱེ་པོ་

①སྲང་དཔར་ (དང་ནི་སྟོན་པ་ལ།) ② (སྲང་བྱའི་སྟོན་མཐོང་སྲང་རྣམ་རྟོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་)

ཉན་ཐོས་དང་། ། བས། བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ། ཞེས་  
 གསུངས། བར་ཚད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱོར་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་  
 མཚན་མས་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་བྱུར་  
 པའི་རང་འབྲས་རྣམ་མཁུན་བར་མ་ཚད་པར་དངོས་སུ་སྦྱིད་པའི་སེམས་  
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། བར་ཚད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱོར་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག གཉིས་པ་ནི།  
 དབྱེ་བ། རྐང་ཅིག་སྦྱོར་བཞི་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚན་མས་རྒྱན་  
 མཐའ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་བསལ་བུ་ལོག་སྐྱབ་ཉོན་པར། དམིགས་པ་འབྲང་དང་  
 དེ་ཡི་ནི། ། བས། རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྷག་དག་ཏུ་བཞེད། ། ཅེས་གསུངས།  
 བསལ་བུ་ལོག་སྐྱབ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་མས་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་དོ་པོ་གཅིག་ལ་འདུ་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་  
 ས་པོན་དང་མདོན་བྱུར་གང་རུང་དེ། བསལ་བུ་ལོག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་དེ། ལམ་སྒྲོམ་པའི་དམིགས་པ་མི་  
 རུང་སྐྱམ་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་རུང་སྐྱམ་པ་གཉིས་དང་། ལམ་སྒྲོམ་  
 པའི་འབྲས་བུ་མི་རུང་སྐྱམ་པ་དང་། གཞིའི་དོན་དམ་གྱི་སྒྲོན་པས་ཀྱུན་  
 རྒྱུ་ལྷན་འབྲེན་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་ལྷན་ཉོན་པས་དོན་དམ་ ① ལུན་  
 འབྲེན་པའི་ཚོད་པ་གཉིས་དང་། སྦྱོར་པའི་རྒྱུན་སོགས་ ② མི་འབྲང་  
 པར་ཐལ་བ་གཅིག་དང་། སྦྱོར་པའི་རྟེན་སངས་རྒྱས་མི་འབྲང་པར་  
 ཐལ་བ་དང་། ཚོས་མི་འབྲང་པར་ཐལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་མི་འབྲང་

① ཐལ་བ་དཔར་ (ཀུན་རྒྱུ་ལྷན་ཉོན་པས་དོན་དམ་) ② ཐལ་བ་དཔར་ (སྦྱོར་པའི་རྟེན་སོགས་)

བར་ཐལ་བ་གསུམ་དང་། རྫོང་པའི་བྱང་པར་ཐབས་མཁས་པ་མི་འཐད་  
 བར་ཐལ་བ་དང་། མངོན་རྟོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་  
 སྤང་བྱ་རྟོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ་བ་གཅིག་དང་། སྤངས་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་  
 བར་ཐལ་བ་གཅིག་དང་། སྐྱོམ་པ་རང་སྤྱི་ ① མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་  
 གཅིག་དང་། སྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་གཅིག་སྟེ་ ② བཅུ་དྲུག་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་འཇིག་པའི་ལོག་རྟོག་ནི་ལོག་སྤྱུབ་དངོས་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་སྐྱེ་ནི་ཐལ་བའོ། ། ཡང་ལོག་སྤྱུབ་  
 ལ་སྤྱུས་བརྗོད་གྱིས་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་གཉིས།  
 བདེན་གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་སུན་འབྲིན་པའི་  
 ཞེན་རིག་དེ་དང་བོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་  
 དུ་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་སུན་འབྲིན་པའི་རྗོད་པག་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་དག་བསྐྱུ་བ་ཀུན་རྗོད་སྐྱོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཀའི་རྗོད་པ་དང་། དོན་དམ་  
 སྐྱོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཀའི་རྗོད་པ་གཉིས་སུ་འདུའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ས་  
 མཚན་མས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡོད་དེ། ས་  
 བོན་ཡང་དེར་བཤད་པས་སྐྱོམ་སྤང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཚེ་སྐྱོར་མཚོན་  
 བྱེད་གྱི་ཚུལ་བརྒྱད་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བར། མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་  
 གསུམ་རྣམ་བཅུ། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཡན་ལག་གི་སྐྱོ་བས་རྒྱས་  
 བར་རྟོན་པར། རྫོན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ། རྣམ། མཐར་གྱིས་

① སྐྱོམ་དཔལ་ ( བསྐྱོམ་བྱ་རང་སྤྱི་ ) ② སྐྱེ་བྱང་དཔལ་ ( མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྟེ་ )



པ་ཡི་བྱ་བར་བཞིན། ། ཅེས་གསུངས། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ལ་  
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཁུན་  
 གསུམ་གྱི་ཆམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་  
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་  
 པ་ནི། དབྱེ་བ། བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་  
 དུག་དང་། སངས་རྒྱལ་ཚུལ་དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་  
 རྗེས་སུ་དུན་པ་དུག་དང་རོ་པོ་ཉིད་མེད་རྟོགས་ཀྱི་བར་བཅུ་གསུམ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚན་ཚོགས་ལམ་ནས་སྐད་ཅིག་སྦྱར་  
 གྱི་སྣ་རིམ་བར་དུ་ཡོད།།        ཎ        །།

བཞི་བ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་མདོན་རྣམས་  
 བྱང་ཚུབ། ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱལ་པར་ཉོན་པར། རྒྱན་པ་  
 ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། ། བས། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །  
 ཞེས་གསུངས། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷ་  
 འོན། ས་མཚན་བཞི། དང་པོ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་ཆམ་པ་ལ་  
 སེམས་པ་བརྟན་པ་སོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ།  
 སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་དང་།  
 རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བར་ཚད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱར་གསུམ་དོན་གཅིག་  
 ལ་འཕགས་ལུལ་ནའང་འདོད་ཚུལ་མང་ངོ་། ། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ།  
 རོ་པོ་གཅིག་ལ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་  
 ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་དང་།  
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་

ཅིག་སྐྱོར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྐྱིད།

དང་སོ་སྟོན་པར། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང། ། བས། རྟོགས་  
 པ་འདི་ནི་ཞེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཟག་མེད་གྱི་སྐྱིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་  
 རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་  
 འཁྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། མ་དག་ས་བརྟན་དུ་སྐྱོམ་གྱི་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱིན་པས་  
 དེའི་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ཚེས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་སེང་དང་རྗེ་ཡབ་  
 གས་བཞི་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ཏེ། རྒྱལ་རྣམས་ལས། གདུལ་  
 བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཉེ་བའི་ངོར་སྟོན་པས་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞིར་རི་རྣམ་བརྟན་  
 པར་མངོན་པས་སོ། ། ཞེས་དང་། གསེར་འབྲེང་ལས། སྐད་ཅིག་  
 སྐྱོར་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དམ་སྟོན་པས་བྱེ་ན། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་  
 ལས་ཀྱང། སྟོན་མཚན་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ནས་ངོ་སོ་  
 གཅིག་ལ། སྟོན་པ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་སྟོན་པར། གང་ཚེ་  
 ཚོས་དཀར་ཐམས་ཅད་གྱི། ། བས། དེ་ཚེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཞེས། །  
 ཞེས་གསུངས། རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྐྱིན་སོགས་ནས་དཔེ་  
 བྱད་བརྒྱད་རྩའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཁྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་  
 པར་སྐྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། འདིའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་  
 ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པས་བཤད་དེ། ཉི་རྣམ་ལས།

ནུམ་པར་སྐྱིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད། ཅེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་དང་  
 བོ་ས་བརྟན་པ་མཛུ་ཆད་ཏུ་རྩོལ་བས་སྐྱབ་པས་ན་ནུམ་པར་སྐྱིན་པ་མེན་  
 པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉི་ལྟང་གི་གནས་སྐབས་ལས། རྣམ་བཤད་ཀྱིས་  
 བརྟན་པ་མཛུ་ཆད་ནུམ་པར་མ་སྐྱིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་  
 ལས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ནུམ་པར་སྐྱིན་ཚུལ་ཡང་གོ་བུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་རྒྱུར་རྟོན་པར། རྐྱིན་པ་  
 ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་ཡིས། ། རྣམ། སྐད་ཅིག་མ་འོ་གཅིག་གིས་རྟོགས། །  
 ཞེས་གསུངས། རྐྱིན་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་རྟོང་ཏུ་སྐད་ཅིག་  
 མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་རྒྱུར་གྱི་  
 མཚན་ཉིད།

བཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་རྒྱུར་རྟོན་པར། མི་ལམ་དང་  
 འི་དེ་མཐོང་ཉིད། ། རྣམ། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །  
 ཞེས་གསུངས། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཇིག་རྣམས་ཐུག་པ་དང་ཏུ་མ་སྐྱབ་  
 པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཏུས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་  
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་  
 ཅིག་རྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་འོ། ཏུས་མཐའི་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྐྱིན་སོགས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པར་མ་འཇུག་པའམ།  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་

པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏུས་མཐའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཨ་ལྷི་ས་མ་  
 ཡའི་ ① ཨ་ལྷི་མངོན་དུ་སྦྱགས་པ་དང་། ས་མ་ཡང་དག་པ་སྟེ་དྲི་མ་ཟད་  
 པས་མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཨ་ཡ་རྟོགས་པ་དང་གཞལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཉི་རྣང་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་  
 ཞེན། མངོན་དུ་སྦྱགས་པ་ནི་མངོན་དུ་རྟོགས་པའམ་སམ་གྱི་སྐྱེ་ནི་དེས་  
 པར་མངོན་པར་བརྗོད་པའོ། ། ཨ་ཡ་ནི་རྟོགས་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། བཞི་ཀའི་ས་མཚམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད།  
 རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལེགས་པར་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ།།            ཎ            །།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་སྟོན་པར། ལུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །  
 བས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། ། ཅེས་གསུངས། ཚོགས་གཉིས་  
 བསགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མཐའ་ལུག་གི་ཡོན་ཏུན་དེ། འབྲས་བུ་  
 ཚོས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཞི་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་  
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ། ཡོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་  
 ཉིད་ཡོངས་རྟོགས་བཅས་དང་། ། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱེ་ལ་བ་ནི། །  
 ཚོས་སྐྱེ་མངོན་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །  
 ཅེས་སོ། ། ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡང་བརྟན་ཏོ། །

དང་བོ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྟོན་པར། ལུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །  
 བས། དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། ། ཞེས་གསུངས། དེ་  
 ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ། དང་བོ་ནི། རང་

① རྒྱ་བྱང་དཔར་ (གི་ཡུན་ལ་ཨ་ལྷི་ས་མ་ཡའི།)

བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་སྐྱོ་བུར་གྱི་བྱི་མས་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་  
 དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ། རོ་པོ་ཉིད་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།  
 དབྱེ་ན་རང་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་ལྷུར་པའི་རོ་པོ་ཉིད་  
 སྐྱུ་དང་། སྐྱོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་ལྷུར་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་གཉིས་ཡོད།  
 གསུམ་པ་ནི། ས་མཚན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་སྟོན་པར། བྱང་ཚུབ་སྐྱོགས་མཐུན་ཚད་  
 མེད་དང་། ། བས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས།  
 དེ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་གསུམ། དང་པོ་ནི། རི་  
 ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་ལ་སྟོན་ནས་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།  
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཅིག་གཉིས་  
 པ་ནི། དབྱེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚོར་ཉེར་གཅིག་  
 ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བྱང་ཚུབ་སོ་བདུན་སྡེ་ཚོར་དང་སོ་དང་།  
 དེའི་ཚད་མེད་བཞི་སྡེ་ཚོར་གཉིས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་སྡེ་  
 ཚོར་གསུམ་པ་དང་། དེའི་སྟོན་མཁུ་འཇུག་དལ་སྡེ་ཚོར་བཞི་བ་དང་།  
 དེའི་ཟད་པར་བརྒྱ་སྡེ་ཚོར་ལྷ་བ་དང་། དེའི་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་སྡེ་ཚོར་  
 རྒྱལ་པ་དང་། དེའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྡེ་ཚོར་བདུན་  
 པ་དང་། དེའི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་སྡེ་ཚོར་བརྒྱད་པ་དང་། དེའི་  
 མངོན་ཤེས་རྒྱལ་སྡེ་ཚོར་དལ་བ་དང་། དེའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
 བཞི་སྡེ་ཚོར་བརྒྱ་བ་དང་། དེའི་ལུས་སོགས་དག་པ་བཞི་སྡེ་ཚོར་བརྒྱ་  
 གཅིག་པ་དང་། དེའི་དབང་བརྒྱ་སྡེ་ཚོར་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། དེའི་  
 ལྟོབས་བརྒྱ་སྡེ་ཚོར་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་། དེའི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྡེ་

ཚོན་བརྩུ་བཞི་བ་དང་། དེའི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་སྡེ་ཚོན་བཙོ་ལྷ་  
 བ་དང་། དེའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་སྡེ་ཚོན་བརྩུ་དུག་པ་དང་།  
 དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ ① ཚོན་ཉིད་སྡེ་ཚོན་  
 བརྩུ་བདུན་པ་དང་། དེའི་རྫོགས་གསུམ་བག་ཆགས་② ཡང་དག་པར་བཙོམ་  
 པ་སྡེ་ཚོན་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་སྡེ་  
 ཚོན་བརྩུ་དགུ་བ་དང་། དེའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་  
 བརྒྱད་སྡེ་ཚོན་ཉི་ཤུ་བ་དང་། དེའི་མཁྱེན་གསུམ་སྡེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་པ་  
 ཡིན་པའི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

གསུམ་པ་ཡངས་སྐྱེ་སྟོན་པར། མཚོན་ནི་སུམ་རྩུ་ཚ་གཉིས་དང་། །  
 ཉན། ཐུབ་པའི་ཡངས་སྐྱེད་རྫོགས་སྐྱར་བཞེད། ། ཅེས་གསུངས། དེ་  
 ལ་མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ། དང་བོ་ནི། དེས་པ་  
 ལྷའི་ཚོན་པ་བཞག་པའི་སྐྱེ་དེ། ཡངས་སྐྱེའི་མཚོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།  
 རྒྱས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཡངས་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་དང་  
 འོག་མིན་གྱི་ཡངས་སྐྱེ་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དང་འོག་མིན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 དོན་གཅིག གསུམ་པ་ནི། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་གནས་  
 འོག་མིན་ཁོ་ནར་ཡོད་པའོ། །

བཞི་བ་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྟོན་པར། གང་གིས་གྲིད་པ་རི་གྲིད་པར། ། ཉན།  
 ཐུབ་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྒྱུན་མི་འཆད། ། ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་མཚོན་ཉིད།  
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། དེས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཚོན་པ་བཞག་

① རྒྱ་མང་དཔར་ (དོན་ལ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་) ② རྒྱ་མང་དཔར་ (རྫོགས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་)

པའི་གཞུགས་སྐྱོད་མཐར་ཐུག་དེ། ལྷུལ་སྐྱའི་མཚོན་ཉིད། དེ་དང་  
སངས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་གཉིས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་  
བཟོ་བ་སྐྱེས་སྐྱེ། ལྷུལ་སྐྱེས་སྐྱེ། མཚོན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེ་དང་གསུམ་ཡོད།

སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོན་པར། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྐྱོད་  
འདིའི། ། ཉན། ཉན་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་བཞེད། ། ཅིས་གསུངས།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚོན་ས།  
འཇུག་ཚུལ། དུན་ཚད་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་རྣམ་མཁུན་གྱི་  
བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
འཕྲིན་ལས་གྱི་མཚོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་ཉེར་བརྟན་ཡོད་དེ།  
འཕྲིན་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་ལ་འགོད་པ་ནས། ལྷུང་འདས་ལ་འགོད་པའི་  
འཕྲིན་ལས་གྱི་བར་ཉེར་བརྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་  
མཚོན་ས་ལས་མ་ལྷགས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་བྱེད་པ་བཞི་བ་ནི།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཐོང་ཡས་པ་  
ཡོད་དེ། རང་རང་གི་སྐྱེས་པ་དང་འཚོན་པར་སྐྱོད་གསུང་སྐྱོད་གསུང་གྱི་  
འཕྲིན་ལས་ནས་མཐོང་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེ་བ། ལྷུང་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱུན་མི་  
འཆད་པ་དང་། ① ལྷུང་མཚོའི་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱུན་ལས་མི་ཡོལ་བ་དང་།  
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱེད་བཞིན་བྱེད་འབད་མེད་  
རྒྱུན་ལྷུང་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ནི། དུན་ཚད་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་མ་སྐྱོང་བར་བྱེད་གཏུལ་  
བྱའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐྱོད་གསུང་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷུང་པར།

① ལྷུང་མཚོའི་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྐྱོད་འདིའི། ། ལས་མི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་

འདོད། ། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།། །།

སྐྱུ་སྐྱུ་པ། རྒྱལ་ཡུལ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །  
རྒྱལ་ས་ལྡན་སྐྱོད་པའི་ས་སྐྱུ་གས་བཞིར་རབ་བཀང་བའི། །སྐྱུ་བཞིའི་བང་  
རིམ་མཐོ་བའི་རྒྱལ་སའི་ཆེད། །མཁུན་གསུམ་དབང་པོ་སྐྱུ་ཆེན་རོལ་  
འདི་མཚར། །རྒྱལ་དུ་མཉམ་བཞག་འདབ་བརྒྱའི་གདན་བཅས་ཀྱང་། །  
རང་བཞིན་ཚོས་ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུའི་ཞལ་བཞི་ལས། །ཚོས་ཀྱི་གསེར་འཁོར་  
བརྒྱར་བའི་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱུ། །འགོ་ལ་སྐྱུ་མཚོན་ཚངས་པ་མཚོག་དེས་  
རྒྱོད་ས། །ལྷག་བསམ་ས་སྐྱུར་སྤྱིར་ན་ཞོ་འཐུང་གི། །དགག་སྐྱུ་ཆེ་བརྒྱལ་  
ལོག་སྐྱུ་ལྷ་མིན་མངས། །མ་ཡུས་གཅིག་ཆར་རྒྱུར་མཚོན་སྐྱུ་རྒྱོད་  
ཅན། །ཤེར་ཕྱིན་ལྷ་དབང་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་ལྱུར་ཅིག །དངོས་བརྒྱད་  
བདུན་ཅུའི་དོན་ཀྱི་ཆེས་གསལ་བའི། །ལེགས་བཤད་མི་པམ་སྐྱུ་མའི་  
ཞལ་ཡུང་འདི། །ཐུབ་བསྐྱུ་སྐྱུ་གས་བརྒྱར་རྒྱལ་སའི་ཆེད་བསྐྱུ་བའི། །  
འགོ་བའི་ལམ་བཟང་རྣལ་བ་འབར་ལྱུར་ཅིག །དེ་རྒྱུད་སྐྱུ་ས་པ་མང་  
ཐོས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ། །བཞད་པ་རབ་རྒྱས་འཇིགས་མེད་དོ་རྩེ་  
ཡིས། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་བཤད་སྐྱུ་དར་རྒྱས་སྤིང་། །བཀྲ་གིས་  
ཀྱི་ནས་འབྱིལ་བར་སྐྱུར་བ་དག། །།

སྐྱུ་མ་ཡོངས་འཇིན་རིན་སོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

སྐྱུ་སྐྱུ་པ། རྣམ་གྲོལ་འདོད་པའི་སྐྱུ་སོ་མཐའ་དག་ལ། །ལེགས་བཤད་  
བདུན་ཅུའི་དགའ་སྐྱུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱིམ་ལྡན་སྤིང་ཞེས་བསྐྱུ་གས་  
པའི་ཚོས་སྐྱུ་ནས། །མི་བཟང་པར་ཀྱི་ཀྱི་བཟང་སྐྱུ་འདི་རྒྱས། །

རྒྱུ་རྒྱལ་ཡིག་བརྒྱ་བ། རྒྱལ་རྒྱུད།