

ཐུགས་སྦྱོར་ལག་དབང་བཀའ་ཤིས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་ལྔའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །འབྲས་སྒོ་མང་བཀའ་བཅུ་སྟེ་བ་སྦྱོར་ལག་དབང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་ལྔ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་ལེ་བ་ཀུན་སྒོང་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་ཚན་ཉེར་ལྔའི་དཀར་ཆག་འགོད་པར།

1. ལ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་བཞག
2. ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་གྱི་རྣམ་བཞག
3. ཡིན་ཡོག་མིན་ཡོག་གྱི་རྣམ་བཞག
4. རྩོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག
5. གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་བཞག
6. རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་རྒྱུའི་རྣམ་བཞག
7. ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག
8. སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གྱི་རྣམ་བཞག
9. འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག
10. མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་བཞག
11. རྩས་ལྗོག་ལ་ཆ་བའི་ལྷགས་གྱི་རྣམ་བཞག རང་ལྷགས་གྱི་རྩས་ལྗོག་རྣམ་བཞག
12. ལུབ་མཐའ་འགོད་རྒྱུའི་རྣམ་བཞག
13. ལུབ་བ་སྒོ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་བཞག
14. ལས་ལེན་སོང་རྒྱུའི་རྣམ་བཞག
15. དུག་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག
16. ཐལ་འགྱུར་རྒྱུའི་རྣམ་བཞག
17. དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག
18. རང་མཚན་སྤྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་བཞག
19. སེལ་འཇུག་དང་སྐྱུ་བ་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག
20. རིགས་བརྗོད་དང་ཚོགས་བརྗོད་གྱི་རྣམ་བཞག
21. དགག་སྐྱུ་བ་གྱི་རྣམ་བཞག
22. གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག
23. འགལ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག
24. ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག
25. རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག
26. འཇུག་སྒོམ་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དཀར་ཆག་བཅས་སྒོམ་ཤོག་གངས་

བཞུགས་སོ།། །

# ༄༅། །ཚད་མའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཟུང་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་ འགྲེལ་གྱི་དོན་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ་སློབ་པ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་སྟོན་ པ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་མགུལ་བརྒྱན་སྐལ་བཟང་རེ་ བ་ཀུན་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་བཞག

༄༅། །སློམ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱེངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་  
ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དུང་  
དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་འགལ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ལང་། སངས་རྒྱལ་རི་ན་ཆེན་འབྲུང་ལྗན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་རི་ན་ཆེན་འབྲུང་ལྗན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་རི་ན་ཆེན་འབྲུང་ལྗན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་རི་ན་ཆེན་  
འབྲུང་ལྗན་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་རི་ན་ཆེན་འབྲུང་ལྗན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།  
དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམར་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་འགལ་བ་  
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་རི་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།  
དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་རི་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།  
ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་རི་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་  
པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་རི་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་  
པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་རི་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་ལྗོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་རི་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་  
ཆོས་ཅན། ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་ལྗོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་དོན་ལོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་དོན་ལོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་གུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྩ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་དོན་ལོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་དོན་ལོད་གྲུབ་  
པའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན།  
རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན།  
རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དམར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། རྩོན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་  
པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན། སེར་པོ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེར་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲ།

ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཇམ་  
དབྱུངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱུངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།  
དམར་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱུངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་  
ཅན། དམར་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་སེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན།  
འཇམ་དབྱུངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོན་དང་དུ་བ།  
རྩལ་དང་ལྷག་སྐྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤང་བ་དང་ལུན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། འཇམ་དབྱུངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷུང་གུ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་གུ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་གུ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་  
པར་ཐལ། ལྷུང་གུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ལྷུང་གུ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ལྷུང་གུ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གཞུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཅན་གྱི་དྲི་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།  
གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཅན་གྱི་དྲི་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་རུང་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་རུང་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཅན་གྱི་དྲི་  
ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དྲི་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་  
མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་གྱི་དྲི་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དྲི་དང་ཁ་དོག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གཞུགས་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱོ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱོ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱོམ་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་གྲུབ།  
རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདོད་ན། སྐྱོམ་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ།  
མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱོམ་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བུ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ། རྩལ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་  
བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱོམ་ཅན། རྩལ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བུ་ཡིན་པར་གྲུབ། སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལུ་རམ་གྱི་རོ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་གྲུབ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ལས།  
མ་གྲུབ་ན། ལུ་རམ་གྱི་རོ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་གྲུབ། རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་གྲུབ། གཟུགས་  
སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདོད་ན། ལུ་རམ་གྱི་རོ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་  
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་གྲུབ། མིག་ཤེས་ཀྱི་  
བརྒྱུང་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༩ རང་གི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་བེམ་པོ་  
གཉིས་དོན་གཅིག གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་  
གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་  
ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་  
ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་  
ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རིང་པོ་དང་གྲུང་བ། མཐོ་  
བ་དང་དམའ་བ། ལྗང་པ་དང་རྒྱུ་པོ། །ཕྱེ་ལེ་བ་དང་ཕྱེ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྗང་པ་  
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྗང་ལེ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྗང་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལོར་ལོར་རམ་སྐོང་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་  
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱེ་ལེ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རོས་མཉམ་པའི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱེ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་  
དེ། རོས་མི་མཉམ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩལ་འདོད་དང་། ཡན་ལག་  
གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདོད་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། དཀར་པོ་དང་མེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སྐྱོན་པོ་  
བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། སྤྱི་དང་དུ་བ། རྩལ་དང་ལྷག་སྒྲ། ལྡང་བ་དང་སྐྱུ་པ།  
གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐྱེ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་ཡིན་  
ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་། དབྱིབས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་  
དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་  
ཡོད་དེ། རྩལ་འདོད་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཡོད་དེ། རིང་པོ་དང་གྲུང་དུ་ལྗང་  
པ་དང་རྒྱུ་པོ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཡོད་དེ། སྤྱི་དང་དུ་བ། རྩལ་དང་ལྷག་  
སྐྱེ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཡོད་དེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལམས་དང་། བསྐྱར་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་དོན་གཅིག །བསྐྱར་ཡོད་ཀྱི་  
གཟུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཚོས་ཅན། ལྟོད་  
ལ་བསྐྱར་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིག་གི་ལྷལ་དུ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པས་ན། དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷོ་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་  
འབྲུང་བ་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱེ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ལྷུང་  
བའི་སྐྱེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་སུས་ཐལ་མོ་བརྟུག་པའི་སྐྱེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱེ་བཞག་  
ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷུང་སྐྱེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་དུང་གི་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་།  
སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་། རྒྱུ་དུང་གི་སྐྱེ་གཉིས་དོན་གཅིག །  
མཚན་གཞི་ཅི་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མི་རྟལ་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་དུང་གི་སྐྱེ་མ་  
ཡིན་པར་ལྷུང་པའི་སྐྱེ་གཉིས་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི་ཅི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དུང་དུང་གི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
དྲི་དང་སྐྱུར་བྱུང་གི་དྲི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཅན་ཅན་གྱི་དྲི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུར་བྱུང་གི་དྲི་  
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱུར་སྐྱོས་ཀྱི་དྲི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་དང་  
མི་ཞེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷུང་གྲུམ་གྱི་དྲི་དང་ག་སྐྱུར་གྱི་  
དྲི་གཉིས་ལྷ་སུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཞེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤིང་ཀྱུ་གྱི་དྲི་དང་སྐྱེ་ཟེའི་དྲི་གཉིས་ལྷ་སུ་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུར་བྱུང་གི་དྲི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་སྐྱུར་བྱུང་གི་དྲི་དང་མི་ཞེས་པའི་སྐྱུར་བྱུང་གི་དྲི་གཉིས་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱུར་བྱུང་གི་དྲི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱུར་སྐྱོས་དང་དབྱུས་སྐྱོས་ཀྱི་དྲི་གཉིས་ལྷ་སུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་  
ཞེས་པའི་སྐྱུར་བྱུང་གི་དྲི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷན་དྲི་མི་ཞེས་པ་མང་པོ་སྐྱུར་བའི་དྲི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རོའི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོའི་ལ་དབྱེ་ན་ལྷུག་ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་  
སྐྱུར་བ། ལ་བ་དང་བསྐྱེ་བ། ལྷ་བ་དང་ལམ་ལྷ་བ་ལྷུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངར་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷུར་མ་གྱི་རོའི་དང་། འོ་  
མའི་རོའི་སྐྱེ་སུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུར་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱུར་སྐྱོས་རོའི་དང་ཞོའི་རོའི་སྐྱེ་སུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་བ་བཞག་ཏུ་  
ཡོད་དེ། ཏིག་ཏུ་རོའི་སྐྱེ་སུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་སྐྱུར་རོའི་སྐྱེ་སུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་བཞག་ཏུ་  
ཡོད་དེ། ལྷན་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རོའི་སྐྱེ་སུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལྷ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བ་ལྷ་དང་སོག་ལྷའི་རོའི་སྐྱེ་སུ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷས་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱའི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།  
འབྲུང་བར་ལྷུང་པའི་རེག་བྱ་དང་། འབྲུང་འབྲུར་དུ་ལྷུང་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བར་ལྷུང་པའི་རེག་བྱའི་  
དབྱེ་ན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ས་ལྷ་མེ་རྒྱུང་བཞག་ཏུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཞིང་འཕམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷན་ཞིང་ག་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚ་ཞིང་སྐྱེ་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རེག་བྱའི་དབྱེ་ན་བདུན་ཡོད་དེ། འཇམ་པ་  
དང་རྒྱུ་བ་པ། ལྷེ་བ་དང་ཡང་པ། གང་བ་དང་བཞེས་པ། སྐྱོམ་པ་དང་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེས་སུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནང་གི་  
གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ལྷུ་ཡོད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱེའི་དབང་པོ་དང་། ལྷུའི་དབང་པོ་དང་།  
ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མིག་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་ཤེས་བྱེད་པའི་ཆ་ལས་  
བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་དང་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་ལམས་གསུམ་དོན་

གཅིག མིག་དབང་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་དང་། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དཀར་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་མིག་དབང་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྣ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་རྣ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་ཉེན་གྱི་དེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་  
པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣ་དབང་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་རྣ་དབང་དང་།  
རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་རྣ་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྣའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་སྣ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་ཉེན་གྱི་དེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་  
པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣ་དབང་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་སྣ་དབང་དང་།  
རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་སྣ་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྗེའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་ལྗེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་ཉེན་གྱི་དེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་  
པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྗེ་དབང་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྗེ་དབང་དང་།  
རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་ལྗེ་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་ལྷས་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་  
མིན་པའི་བདག་ཉེན་གྱི་དེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་དབང་ལ་དབྱེན་  
གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྷས་དབང་དང་། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་ལྷས་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། རླུང་ཚོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་  
རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རླུང་ཚོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་ན། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་  
ལྷ་པོའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡང་བ་ཡིན་ན་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡི་ ན་པས་ལྷ་པོར་ཐལ། འབྲུང་  
འབྲུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་འདྲེན་པའི་ཆེ་ན་ཡང་བ་གཅིག་ལ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ལྷ་པོར་འདོད་ན། རླུང་  
ཚོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རླུང་ཚོས་ཅན། འབྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
འབྲུང་བ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རླུང་ཚོས་ཅན། འབྲུང་བ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རླུང་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། ལ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་པོའི་ལ་དོག་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། རྟ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། ལྷ་པོའི་ལ་དོག་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟ་  
དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོད་རྟ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ལྷ་པོར་འདོད་ན། རྟ་དཀར་  
པོ་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། ལ་དོག་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། རྟ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།  
དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།  
ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་

ཚེས་ཅན། ཡུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལུག། རྩ་བར་འདོད་དུ་ཞེས་བྱ་ཚེས་  
ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

### ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ལྲབ་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་  
ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ལས། མ་  
གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཚེས་  
ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་དུ་ཞེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་  
པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྲབ་ན་ལྲབ་པ་ཡོད་  
པར་ཐལ། རོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དུ་ཞེས་བྱ་ རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ལྲབ་ཟེར་ན། རི་  
བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་  
ལས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། རི་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་དུ་ཞེས་བྱ་ རི་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་  
ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་  
པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། ཚེས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། ཚེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
ལྲབ་ན་ལྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚེས་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་ཡོད་པས་ལྲབ་ཟེར་ན། ལྷ་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་དུ་ཞེས་བྱ་ ལྷ་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། ལྷ་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཚེས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྲབ་ན་ལྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཞེས་ལྡན་མི་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བྱས་  
པ་ཡིན་པས་ལྲབ་པའི་ཕྱིར།





པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་པོར་རྟོགས་  
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མེད་  
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་  
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་  
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཀྱང་། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་  
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། རྟུག་ལ་སོགས་པ་ཆ་བྱུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་  
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ཀྱང་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་  
གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་  
པས་ཁྱབ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་  
མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཅམ་  
བརྟེན་གསུང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།  
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པས་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཞི་གྲུབ་དང་ཚོས་  
རྣམས་དོན་གཅིག་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་  
གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞུགས་དང་། ཤེས་པ་  
དང་། རྣམ་མི་ན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅའ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རུལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅའ་པོ་  
དང་གཞུགས་གཉིས་དོན་གཅིག་། བཅའ་པོ་དང་གཞུགས་གཉིས་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིའི་གཞུགས་དང་། རང་གི་གཞུགས་གཉིས་ཡོད།  
ཕྱིའི་གཞུགས་དང་རང་གི་གཞུགས་གཉིས་ལ་དབྱེ་ན་རེ་རེ་ནས་ལྗང་ལྗང་ཡོད་དེ། ལྷར་བཤད་བཟོ་བ་ལྷར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་  
པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་། སློ་དང་། རིག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་། མཚན་  
གཞི་ཅི་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་དང་། རེ་  
འགའ་བའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་འགའ་བའི་རྟག་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སུམ་པའི་ལྗོགས་པ་དང་། ཀྱ་བའི་ལྗོགས་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། སུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཀྱང་། སུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་

པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་ཁྲབ་ལ་འཕུང།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་ཁྲབ་ལ་འཕུང། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དངོས་  
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར།

### ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།

༩ ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
ཟེར་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
རོན་བྱེད་རུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་བེམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷ་  
ཚེས་ཅན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་  
གྲུབ་ན། ལྷ་ཚེས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཚེས་ཅན།  
གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ལྷ་ཚེས་ཅན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཚེས་ཅན། ལུས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཚེས་ཅན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་  
པར་ཐལ། ལྷ་དང་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཅོར་བྱ་བྱི་བྱི་ཚེས་ཅན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཅོར་བྱ་བྱི་བྱི་ཚེས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅོར་བྱ་བྱི་བྱི་ཚེས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་བྱི་སྐྱེ་མཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་  
འདོད་ན། ཅོར་བྱ་བྱི་བྱི་ཚེས་ཅན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅོར་བྱ་བྱི་བྱི་ཚེས་ཅན། ལུས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
ཅོར་བྱ་བྱི་བྱི་ཚེས་ཅན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གྱི་དང་ལུས་པ་  
གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།











ཚོས་ཅན། དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕན་ཚུན་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཐ་  
དང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་དང་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པས་ལྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗེས་  
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་  
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྟག་པ་ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྗེ་བར་  
འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་  
དང་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྲབ་ན་ལྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་  
པོ་དང་རྗེས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ན་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པས་ལྲབ་ཟེར་ན། ཀྱ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་  
ཅན། རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཀྱ་བ་དང་བྱམ་པ་  
གཉིས་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྗེ་བར་འདོད་ན། ཀྱ་བ་དང་  
བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀྱ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་  
ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐ་དང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག རྗེས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ལྲབ་ཟེར་ན། ཀྱ་བ་དང་བྱམ་པ་  
གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན།  
ཀྱ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྗེ་བར་འདོད་ན།  
ཀྱ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ལྲབ་ཟེར་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་ནག་  
རྒྱུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་  
དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་ནག་རྒྱུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྗོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་ནག་རྒྱུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ལྗོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་  
དང་གང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འདྲའི་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ངང་གིས་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ལྗེ་བར་འདོད་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་ནག་རྒྱུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་གི་ག་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། བདག་ཉིད་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་ནག་རྒྱུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་  
ཐ་དང་ཡིན་པར་ཐལ། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་ལྲབ་ཟེར་ན། རྟ་དང་བ་ལང་གཉི ས་ཚོས་  
ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་  
ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྗེ་བར་འདོད་ན། རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་





གྲུབ་ན། ཉེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། ཇུས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཐ་དང་གང་ཞིག་རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཇུས་རིགས་གཅིག་  
མི་གཅིག་ཉེར་ལེན་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། ཉེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་  
ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཇུས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
ཉེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇོ་བོ་  
ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཇོ་བོ་ཐ་  
དང་ཡིན་པར་ཐལ། བན་རྒྱུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

¶ རང་གི་ལྷན་ལས་ལ། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མོ་མོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་  
དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་ལྷོག་གཅིག་པ་དང་། ཇོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། རིགས་གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་  
ལྷོག་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལྷོག་མོ་མོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཅི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་  
དང་བྱས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་རང་ལྷོག་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དང་རང་ལྷོག་མོ་མོ་བ་  
མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཅི་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདུ། ཇོ་བོ་  
གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཇོ་བོ་མོ་མོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇོ་བོ་གཅིག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་  
བདག་ཉིད་གཅིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཤེས་བྱ་དང་ཇོ་བོ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་ཇོ་བོ་མོ་མོ་བ་མ་ཡིན་  
པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཅི་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇུས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཇུས་ཀྱི་སྐོ་  
ནས་མོ་མོ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཅི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རིགས་མོ་མོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་  
གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ཇུས་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་  
ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། དགག་པར་གྱུར་བའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གང་དང་གང་གིས་ཡིད་གཏད་  
པས་མཐོང་ཅོམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འདྲའོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ངང་གིས་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཅི་  
ཡོད་དེ། གསེར་བུ་ཟངས་བུ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་  
དེ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་  
བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་བཞག་དུ་  
ཡོད་དེ། ལྡན་སྐྱེན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་། མཚོད་སྐྱེན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་  
གཅིག་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཅན་གྱི་ཀྱ་བ་དང་། འུག་པའི་ཀྱ་བ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་  
ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱའི་བྱས་པ་དང་། བུམ་པའི་བྱས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པར་གྱུར་  
པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཞག་ཅོམ་གྱི་ཐ་དང་པའི་མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཅི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཀྱ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཇུས་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དང་པའི་འདུས་བྱས་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇུས་རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཇུས་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་པར་  
གྱུར་པའི་ཇུས་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཇུས་རིགས་གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེས་རིགས་གཅིག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་འཇིག་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་དཀར་  
པོ་དང་། རྗེས་སུ་ཚོ་ན་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་རིགས་གཅིག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་  
དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་རྗེས་  
རིགས་གཅིག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་བྱས་པ་དང་སྐྱེད་མི་རྟག་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

ཐ་དང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དང་ལ་དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་ལྗོགས་ཐ་དང་  
པ་དང་། རོ་བོ་ཐ་དང་པ་དང་། རིགས་ཐ་དང་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྗོགས་ཐ་དང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་  
ལྗོགས་སོ་སོ་བའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀྱ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དང་རང་  
ལྗོགས་ཐ་དང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་རང་ལྗོགས་སོ་སོ་བའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀྱ་བ་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ། རོ་བོ་ཐ་དང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རོ་བོ་སོ་སོ་བའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རོ་བོ་ཐ་དང་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཐ་དང་པ་དང་། རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། རྟག་མི་  
རྟག་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐ་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རིགས་སོ་སོ་བའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐ་དང་  
པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་དང་། རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་དང་། རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཚོས་རྣམས་དོན་གཅིག་།  
རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྗོགས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་། རྗེས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྗོགས་  
པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤེས་  
པ་དང་བཅའ་པོ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

‡ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་  
ཐལ། ལྗོགས་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རིགས་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་ཐ་དང་ཡིན་པར་ཐལ།  
རྗེས་རིགས་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟལ། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗེས་རིགས་ཐ་དང་  
ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དང་པའི་འདུ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་  
ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དང་པའི་འདུ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་  
དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག །ཐ་དང་པའི་འདུ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་  
ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་དེ་གསེར་ལས་སྐྱེ་ས་  
པ་ཡིན་ཀྱང་། ཟངས་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། ཟངས་བུམ་དེ་ཟངས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གསེར་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟལ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗེས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྗེས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་  
ཅན། རྗེས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗེས་  
ཐ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཚེ་ས་ཅན། རྩོད་སྐད་ཅིག་གི་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་གསལ། རྩོད་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་  
འཆད་ངེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། རྣམ་པའི་ཉེར་ལེ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་  
ཚོས་ཅན། རྣམ་པའི་ཉེར་ལེ་ཡིན་པར་གསལ། རྣམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་  
བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསལ། རྣམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་  
ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་གསལ། རྩོད་སྐྱེས་བུའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་  
པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པའི་ཉེར་ལེ་མ་ཡིན་པར་གསལ། རྣམ་པ་རང་གི་རྣམ་རྒྱུ་དུ་རྣམ་སྲུ་གཙོ་བོར་  
སྦྱོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་རང་གི་རྣམ་རྒྱུ་དུ་རྣམ་སྲུ་གཙོ་  
བོར་སྦྱོང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གསལ། རྣམ་པ་འཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་  
བུ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་འཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པར་གསལ། རྣམ་པ་འཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་  
པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་འཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པར་གསལ། རྩོད་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྣམ་པ་  
དེ་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་གསལ། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སྲུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསལ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་  
རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ལས། འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་འཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
པར་གསལ། རྩོད་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ལས། འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་  
འཁྱོད་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་གསལ། དངོས་པོ་འཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ལས། འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱུར་  
གྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་དགོས་པར་གསལ། དངོས་པོ་འཁྱོད་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྣམ་པ་ལས། འདོད་ན། རྣམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་གསལ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་གསལ། རྣམ་  
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་མེད་པར་གསལ། རྣམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གོང་དུ་འདོད་ན། རྣམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་གསལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཚུན་གྱི་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཚུན་གྱི་མེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གསལ། རྣམ་  
པའི་རྩོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚུན་གྱི་མེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པའི་རྩོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་གསལ། རྣམ་པའི་རྩོད་  
དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚུན་གྱི་མེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པའི་རྩོད་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་གསལ།  
རྩོད་མེད་ན་དུ་བམེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། རྣམ་པའི་མེད་པར་གསལ། ཚུན་གྱི་  
མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཚུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། ཚུན་གྱི་མེ་མེད་པར་གསལ། ཚུན་  
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། ཚུན་མེད་པར་གསལ། ཚུན་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གོང་དུ་འདོད་ན། ཚུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། རྣམ་པའི་ཡོད་པར་གསལ། རྣམ་པའི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
ཚུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། རྣམ་པའི་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་མེ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར།











དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟོ། །རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་  
ན། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་འགྲུར་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་འགྲུར་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྲུར་བྱིན་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟོ། །མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་གྲུར་བྱིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱ་སུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་  
ལས། འདོད་ན། ཀྱ་སུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་འགྲུར་ངེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས་ཤོ་  
འདོད་ན། ཀྱ་སུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་འགྲུར་ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟོ། །

### ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།

༥ ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློབ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་ལྷག་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན།  
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། སློ་  
གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་  
ཅན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་  
བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་  
འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷག་ན་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུལ་  
དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་  
ཚད་མས་དམིགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ལྷག་ཟེར་ན། སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
བརྗོད་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། སུམ་པ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་  
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བཅ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པ་ཚོས་  
ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།





ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་གསལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློབ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཉམས་སྤོང་གི་རང་  
རིག་དེ་རང་རིག་ཡིན་པར་གསལ། བྱོད་ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློབ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱོད་  
ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་ཡོད་པར་གསལ། བྱོད་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་འདོད་ན། སློབ་འཛིན་མིག་ཤེས་  
ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། ཡིད་མ་ཡིན་པར་གསལ། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་གསལ།  
སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན།  
སློབ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་གསལ། སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློབ་  
འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། སེམས་མ་ཡིན་པར་གསལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློབ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གསལ།  
རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཡིན་པར་གསལ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་  
གསལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་གསལ། བྱོད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གངས་རི་སྒོན་པོ་ར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན།  
ཚད་མ་ཡིན་པར་གསལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། གངས་རི་སྒོན་པོ་ར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན།  
ཤེས་པ་ཡིན་པར་གསལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་འདོད་ན། གངས་རི་སྒོན་པོ་ར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན།  
ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གསལ། འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་  
ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་གསལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་  
པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་གསལ། གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་  
པར་གསལ། གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་  
རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གསལ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་གསལ། རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་  
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གསལ། རྗེས་  
དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

‡ རང་གི་ལུགས་ལ། ལྷལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷལ་དང་ཡོད་པ་  
དང་གཞལ་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ལྷལ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་  
དབྱེ་ན་ལྷ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤུང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་སྤུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤུང་པོ་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤུང་པོ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་ཀྱི་སྤུང་པོ་འཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་  
ཀྱི་སྤུང་པོ་དང་གཟུགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ གཟུགས་ཀྱི་སྤུང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་ནང་གི་གཟུགས་

གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་ནས་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་བར་ལྡོད་དང་། རང་གི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ནས་ལྷན་གྱི་དབང་པོའི་བར་ལྡོད་པའི་ཕྱིར།

ཚོར་བའི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཞིག །རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་མྱོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་ཚོར་བ་གཉིས་དོན་གཅིག །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷན་འདུས་ཏེ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷན་གྱི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དབྱེ་ན། བཅོ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དེ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག །རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག །དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཏུ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་འདུས་ཏེ་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་གྱི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་ལྷ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏུ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག །རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག །འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་མིན་འདུ་བྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་གང་ཞིག །རང་དང་མཚུངས་ལྡན་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་གང་ཞིག །རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་བྱུང་ཞེ་དགུ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་པམས་ཅད་པོ་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་འཁོར་དུ་སོང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་རྣམས་དོན་གཅིག །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡུལ་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དང་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་སྟོན་གཉིས་དོན་གཅིག །ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འཛིན་རྣམ་དེ་ཡི་ན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ལྷོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་མྱོང་གི་རང་

རིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་བཤད་བྱེད་དོ། །

སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འཁོར་དུ་འགོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
བྱུང་ལ་དབྱེ་ན་ལྟར་བཤད་དེ། ཀུན་འགོ་ལྡན་ཡུལ་ངེས་ལྡན་ཅུ་ཉོན་ལྷན་གྱི་ཉོན་ཉི་ལྷན། དགོ་བ་བཅུ་གཅིག །  
གཞན་འགྱུར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འགོ་ལྡན་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། རིག་པ། ཡིད་བྱེད་དང་ལྟ་  
བོ་དེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ངེས་ལྡན་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདུན་པ། མོས་པ། དུན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་དང་ལྟ་བོ་དེ་  
འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཉོན་ལྷན་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་  
དང་། ཐོ་ཚོམ་དང་ལྷན་པོ་དེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལ་དབྱེན་ལྟར་ཡོད་དེ། འཇིག་རྫོང་དང་། མཐར་ལྷ་དང་། ལོག་ལྷ་དང་། ལྷ་  
བ་མཚོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལྷན་འདྲེན་  
ཚུལ་ཡོད་དེ། བཅུ་ཚན་དང་པོ་དང་། བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་གཉིས་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅུ་ཚན་དང་པོ་འདྲེན་ཚུལ་  
ཡོད་དེ། ཁོ་བ་དང་། འཁོར་འཛིན་དང་། འཚབ་པ་དང་། འཚོག་པ་དང་། སྤྲུལ་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། སྦྱུ་དང་། གཡོ་དང་།  
རྒྱལ་པ་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང་བཅུ་པོ་དེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་ཚ་མེད་པ་  
དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། མོད་པ་དང་། མ་དང་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། བརྗེད་ངེས་དང་།  
ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་དང་། བཅུ་པོ་དེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་ཚ་  
ཤེས་པ་དང་། ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྣང་མེད་པ་དང་། གཏི་སྤྲུལ་མེད་པ་དང་། དད་པ་དང་།  
ཤིན་སྦྱངས་དང་། བག་གོད་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཚོ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་འདྲེན་  
པའི་ཕྱིར། གཞན་འགྱུར་བཞི་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་། གཉིད་དང་། འགྱུར་པ་དང་། བཞི་པོ་དེ་འདྲེན་  
དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ལྷུར་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་ལྷུར་བའི་ཡུལ་  
ཅན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ནས་ལྷན་གྱི་དབང་པོའི་བར་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྟོང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་  
དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་  
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷན་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་སུ་ལྷུར་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་  
མ་ནས་བརྒྱུ་ལྷོ། ཡིད་ཤེས་སུ་ལྷུར་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་བར་དུ་གཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མའི་མཚན་  
ཉིད་ཡོད་དེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག །སྤྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་  
དཔག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་  
དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ལྷན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རི་བོང་ཅན་རྣམས་བཞེས་བཞེད་པའི་རྣམས་བཞེད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་  
དཔག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷུང་གི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མིན་གྱི་སྟོང་  
དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐོ་ཚོམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རྟོགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྣང་ལམ་ངེས་པའི་སྟོ་  
ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་རྟོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་པར་ལྷུར་པའི་ལོག་ཤེས་དང་རྟོག་མིན་ལོག་ཤེས་

གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ལོག་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་  
ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མིན་ལོག་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གངས་རི་ཚོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དང་སློག་རྒྱ་རྒྱུར་སྤང་  
བའི་དབང་ཤེས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོ་ཚོམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་རྟོག་གམ་མི་རྟོག་སྤྲུམ་པའི་ཐོ་ཚོམ་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་གྱུར་  
དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག། རྟོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོག་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གྱུར་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག།

‡ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ལ་ཅི་ག་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།  
མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན།  
མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་  
མཁུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྣམ་  
མཁུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུལ་གྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་  
བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོག་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྐྱེ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་  
ཅན། རྟོད་རྟོད་རྟོགས་པའི་རྟོག་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོགས་པའི་རྟོག་དཔག་  
གི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོད་རྟོགས་པའི་རྟོག་དཔག་གི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་  
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྐྱེ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན། སྐྱེ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་ཐལ། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་  
གྲུབ་ན། སྐྱེ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་  
རྒྱན་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། ཚད་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། ལུང་གི་ཚད་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། རྟོད་  
ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་དཔག་གི་ཚད་མའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྟོག་དཔག་གི་ཚད་མའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་དཔག་ཚད་མའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྟོག་དཔག་ཚད་མའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་དཔག་རྣམ་  
མཁུལ་གྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྟོག་དཔག་རྣམ་མཁུལ་གྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རྟོག་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྟོག་དཔག་ཡོད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཚོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བཟུང་བར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་



སྤྱི་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་ཡི་ན་པར་ཐལ། ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཚོས་པའི་སྤྱི་ལྟོ་དུ་འདོད་ན། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་མ་བཟུང་བར་ཐལ། རྩོད་ལུས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ།

### སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།

‡ ལ་ཅིག་ན་མེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། ཁྲབ་པ་ལས། འདོད་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱི་ལྟོ། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱི་ལྟོ། རྟགས་ཤེ་ཤེ་ནས་སྤྱི་ལྟོ། སྤྱི་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལྟོ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྩོད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ལྟོ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཉིད་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་དངོས་པོ་མེད་ན་རྩོད་མེད་དགོས་པའི་སྤྱི་ལྟོ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་ན་རྩོད་མེད་དགོས་པ་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་དུ་ན་དུ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱི་ལྟོ། ལོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅན་ཅན་གྱི་ཀྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། འུག་པའི་ཀྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། ལྷ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ལོང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ལྟོ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཉིད་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་ཤེས་བྱ་མེད་ན་རྩོད་མེད་དགོས་པའི་སྤྱི་ལྟོ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མེད་ན་རྩོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་གང་དུ་ན་དུ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱི་ལྟོ། ལོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟགས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟོ། ལ་ཅིག་ན་མེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་











ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་དེ། གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་  
གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། \* །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ལ་ཅིག་ན་མེ། དངོས་པོ་  
ཚོས་ཅན། རྟག་པའི་སྤྲུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རོན་སྤྱི་ཡིན་པར་  
ཐལ། རོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་  
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རོན་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཤོ།

\* །།འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་མེ། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་  
འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་  
དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་  
ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། རྩོད་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤྲོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། རྩོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་  
པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་  
འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་  
མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། རྩོད་རྩོད་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་  
ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་མེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་  
བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་རྩོད་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་  
ཅན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་དགོས་  
ལ་དེ་ཡང་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྤྲོ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་  
རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་  
འདོད་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་  
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་  
པར་ཐལ། རྩོད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་  
ཚོས་ཅན། རྩོད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྩོད་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་  
ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན།  
དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། རྩོད་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤྲོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་  
པར་ཐལ། རྩོད་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་མེ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་







འགལ་བ་དང་མ་མེད་དང་ཁྱོད་ཡན་གྱི་ན། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་  
རུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དངོས་པོའི་  
འབྲས་བུ་གང་རུང་གང་ཞིག། །དངོས་པོ་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དབྱེ་ན་  
གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དངོས་པོ་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་  
བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། དངོས་པོ་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་མེད་  
དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཞིག། །དངོས་པོ་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་  
ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ། † །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ལ་  
ཅིག་ན་ཤེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོར་ལུགས་  
སྦྱོར་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་  
ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཐ་  
དད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག། །རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུ། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། རྟེན་  
བྱུང་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་མ་ཡིན། བུམ་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེ་ཏུ་གཉིས་  
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཏུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
མེ་ཏུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐན་རྩུ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན།  
རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་  
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན།  
རིགས་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྱབ། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་  
དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་  
གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་  
གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོང་ཏུ་འདོད་ན།  
དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལ་  
ཅིག་ན་ཤེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་  
པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་  
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འཛོག་པ་ལ།  
ཚོས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

† །མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དོན་བྱེད་  
རུས་པའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་ག་འདྲེན་པའི་ཚོ་ན་སྤྱིར་མཚན་བྱ་







པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་  
བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །  
མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་  
མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཚེས་ཅན། རྩོད་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་  
ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་  
གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་འོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། རྩོད་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཚེས་  
གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་  
ཚང་བ་ཚེས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱའི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩོད་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་  
བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་ཚེས་ཅན།  
རྩོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་འོད་ཀྱི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ །།ཆ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཇས་ལྷོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྩོད་འོད་རང་ཡིན་ན། རྩོད་ཇས་ཚེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པ་ཚེས་ཅན། ཇས་ཚེས་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྩོད་འོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་ཚེས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། མེད་པ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཇས་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྩོད་འོད་རང་ཡིན་ན། རྩོད་ཇས་ཚེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཚེས་ཅན།  
ཇས་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྩོད་འོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤྲོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་  
ཚེས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཚེས་ཅན། རྩོད་  
གཞི་གྲུབ། རྩོད་འོད་རང་ཡིན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་འོད་མ་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཇས་ཚེས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་  
ཇས་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། རྟག་པ་ཚེས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་འོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཇས་ཚེས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་མ་  
ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྤྲོ། དང་པོ་གྲུབ་  
སྟེ། སྤྲོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ་འདོད་ན། རྟག་པ་ཚེས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་མ་ཡིན་པ་  
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚེས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ལྷོག་ཚེས་ཡིན་ན་ལྷོག་ཚེས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཇས་ཚེས་དང་འགལ་  
བ་ཚེས་ཅན། ལྷོག་ཚེས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཇས་  
ཚེས་དང་འགལ་བ་ཚེས་ཅན། ལྷོག་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཇས་ཚེས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཇས་ཚེས་དང་  
འགལ་བ་ཚེས་ཅན། ཇས་ཚེས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ། རྩོད་འོད་རང་ཡིན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་འོད་མིན།  
རྩོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཇས་ཚེས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤྲོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཇས་ཚེས་









ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྗོན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོན་ཚེ་ས་དང་མི་  
འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་དེ་ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་  
རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་  
ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་  
རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་  
སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོན་ཚེ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་  
མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལྡན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བའི་ཚེ་  
ན། ལུས་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ལུས་  
པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཞིང་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་  
རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ལུས་པའི་སྤྱི་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇི་ཚེས་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཇི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚེས་ཅན། ཇི་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཇི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚེས་ཅན། ཇི་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གདུལ་བྱ་རིགས་  
ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་  
ལས། འགོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་མཛད་པ་གང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་  
ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་བྱས་པ་ལ།  
ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཚེས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོན་ཚེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བའི་ཚེ་ན། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ལུས་པའི་  
སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོན་ཚེས་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཇི་ཚེས་ཡིན་ཟེར་  
ན། འོ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཇི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལུས་  
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན།  
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོན་ཚེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལ་འདོད་དང་མ་གྲུབ་གང་བྱས་  
ཀྱང་ངོས་འགལ་ཡིན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ལུས་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་  
གཞི་མཐུན་པ་དེ་རང་ཉིད་ལྗོན་ཚེས་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ལུས་པ་དང་མི་འགལ་བ་  
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྗོན་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

































མི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱལ་པ་དང་། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གུ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བས་གུ་བུམ་གཉིས་དེ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་བས་སྒྱིར་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གུ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བས་སྒྱིར་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་སྒྲུང་བས་གུ་བུམ་གཉིས་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གུ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བས་སྒྱིར་མ་སོང་བར་གུ་བུམ་གཉིས་དེ་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གུ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འཛོལ་པར་ཁས་སྒྲུང་བས་སྒྱིར་མ་སོང་བར་གུ་བུམ་གཉིས་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བས་སྒྱིར་མ་སོང་བར་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འཛོལ་པར་ཁས་སྒྲུང་བས་སྒྱིར་མ་སོང་བར་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ལ་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་བཞག་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བས་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ལ་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་བཞག་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བས་ཤེས་བྱ་དེ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སོང་ལུགས་སྤར་བཤད་ཟེན་བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གུ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བས་སྒྱིར་སོང་གྲང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བས་སྒྱིར་མ་སོང་བར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་སྒྲུང་བས་མ་ཡིན་པ་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༎ །།དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་རྗེ། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་འབྲེལ། ཁ་ཅིག་རྗེ། དངོས་པོ་དང་ཚོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྤོང་ལུགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། འོ་ན། རྩོད་རང་ལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་འགྲིག་ །ཁ་ཅིག་རྗེ། དངོས་པོ་དང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་བའི་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་བའི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་འབྲེལ།

༎ །།དུག་སྐྱའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རྗེ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་པ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩེ་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ཀྱང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབས་པས་ རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩེ་རིགས་པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ





















པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་གདུ་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་  
རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་མེད་པར་  
འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་  
ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་  
སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་  
རིགས་པ་གང་ཞིག །དེའི་རིགས་འགོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཟེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཁྱོད་  
ཚོས་ཅན། ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་  
དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་  
ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་  
ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན།  
དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་  
སྤྲེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་  
པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་  
དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

༥ །།ཐལ་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དེ་ལྟར་ལྟོ་ལོད་དེ། ཚྱོད་གཞི་རྟགས་  
གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཚོས་ཅན་དུ་མ་སྤྲོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་དང་། གསལ་སྤྲོད་གི་ཐལ་འགྱུར་  
འགོད་ཚུལ་དང་། རྟགས་སྤྲོད་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་དང་། སྤྱབས་འཚང་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་དང་ལྟོ་ལོད་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་ལ། ཚྱོད་གཞི་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱོད་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་  
ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དུ་མ་སྤྲོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
གཟུགས་ཚོས་ཅན། སྐྱོད་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་སྤྲོད་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཎད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་  
འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲོད་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱོད་ཚོས་ཅན། མ་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་དང་ཎད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བུམ་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱབས་འཚང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚོས་ཅན་སྤྱབས་འཚང་གི་ཐལ་  
འགྱུར་འགོད་ཚུལ་དང་། གསལ་བ་སྤྱབས་འཚང་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཚོས་ཅན་སྤྱབས་  
འཚང་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། སྐྱོད་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་  
ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསལ་བ་སྤྱབས་འཚང་  
གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱོད་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་

པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རེམ་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རེམ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་  
ཕྱི་རེམ་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་གསལ་བ་ཕྱི་  
མ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་སྐབས་སུ་དངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བར་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་  
དེའི་རྟགས་གསལ་ཚུང་གཞི་གསུམ་ག་ངོས་འཛིན་པའི་ཚོན། སྐྱས་ཚུང་གཞི། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་  
མན་ཚད་རྟགས་ལ་སྐྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་  
འགྲུར་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། རྟགས་གསལ་གཉིས་  
ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚུང་གཞི་དང་གསལ་  
བ་གཉིས་ཀ་ཅམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་  
འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་ཅམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཅམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསལ་བ་  
དང་མི་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་  
གསལ་གཉིས་ཀ་མན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་  
ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་སྐྱས་ཚུང་གཞི་དང་། མ་བྱས་པས་གསལ་བ་དང་། རྟག་པས་  
རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་  
པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མན་ཚུན་ཐ་དད་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་  
ཀ་རེ་རེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྲུར་དེའི་བཞོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་ན། ཐལ་འགྲུར་དེའི་  
རྟགས་གྲུབ་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན།  
བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བཞོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་  
ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཞོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་  
དེ་བྱོད་ཀྱི་བཞོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་  
གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་  
ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་སྐྱ་  
རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཚི་དགོས་ཤིང་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྲུར་དེའི་རྟགས་གྲུབ་  
ན། ཐལ་འགྲུར་དེའི་བཞོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་  
དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཞོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་  
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པ་  
གང་ཞེས། །དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་སོང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྣམ་བཞག་གཏུན་ལ་ཕབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་འགྲུར་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་  
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། མཁུན་པའི་ཀླད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །  
ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལྷབ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་  
འགྲུར་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་ཡིན་པས་ལྷབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་  
ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པའི་ཐལ་འགྲུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
པར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་  
ཀ་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་པར་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པས་ལྷབ་  
ཟེར་ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན།  
རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལྷས་ཚོད་གཞི་དང་། ཡོད་པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་  
རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་ཚོད་གཞི། ཡོད་  
པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་  
ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན།  
རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ལྷས་ཚོད་གཞི་དང་། ཡོད་པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་  
གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷས་ཚོད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ་དངོས་པོས་གསལ་བ་  
དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན། ཚོད་གཞི་རྟགས་གསལ་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པས་  
ལྷབ་ཟེར་ན། ལྷས་ཚོད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ་དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་  
ཅན། ཚོད་གཞི་རྟགས་གསལ་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་ཚོད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ་དངོས་  
པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་ཚོས་ཅན་བཀོད་པའི་ཐལ་  
འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་  
ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ལྷབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་འཛོག་པའི་ཚེ་









པར་ཐལ་ཚེས་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་  
བའི་ཚེ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་དང་། གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཚེ་རིགས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་  
ལེ། དེའི་ཚེ་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་རྩོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་རྩོད་གཞི་དང་མི་  
ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཚེས་ཚེད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ།  
ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་བ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །  
རང་གི་ལུགས་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ལྷ་  
ཚེས་ཅན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་  
ཏེ། ཚེ་བའི་ཚེ་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཚེ་རིགས་པ་གང་ཞི་ག །གང་དྲན་དྲན་ཡིན་  
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་  
པར་ཐལ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་ཅན། ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་དག ། ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་དང་ཁྲད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་  
གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ ས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་  
ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཚེ་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཡང་ཐེབས་ཟེར་ན། དེ་མི་  
འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་ཚེས་དང་ཁྲད་ཅིག་མ་མ་  
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཚེ་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་  
ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཤེས་བྱས་རྩོད་གཞི་དང་། མ་བྱས་

པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པས་གསལ་བ། ཚེས་དང་ཁྲད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
རྟགས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤང་གི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཐལ་བ་གསུམ་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་  
དང་བཞི་པོ་དེ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གཅིག་རྟགས་ལ་སྦྱོར་དགོས་ལ། ཐལ་བ་ལྷ་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་དུག་པོ་དེ་བྱུང་  
བའི་ཚེ་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་རྟགས་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་འདི་གསལ་སྤང་གི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྟགས་གསལ་ལེ་  
ལེ་བའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་  
ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་  
འདོད་ཅེས་ཚེ་རིགས། རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་བདག་མེད་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཚེ་རིགས། རྗེས་  
ཁྲབ་གྲོང་བའི་ཚེ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཁྲོང་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་

















དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ལྷ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།  
ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་  
འདོད་ལན་བཏབ་པས་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་  
སྤྲོད་དུ་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ལྷ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཁྱོད་ཚོས་  
ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་བརྩིས་པས་  
དངོས་འགལ་དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

༥ །། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན།  
ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་  
པའི་དུས་སྤྱི་འདས་པ་ཡིན་ན་ལུས་པའི་འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལུས་པའི་དུས་སྤྱི་མ་འོང་བ་ཡིན་ན་ལུས་པའི་མ་འོང་བ་ཡིན་  
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ལུས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དུས་སྤྱི་འདས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ལུས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་རྗེས་སྤྱི་གྲུབ་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་འདས་པ་དང་ལུས་པ་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འདས་པ་དང་། ཁྱོད་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལུས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་མ་འོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་  
པའི་དུས་སྤྱི་མ་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་མ་འོང་བ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ལུས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་སྤྱི་ལྟ་གྲུབ་པ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་མ་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་མ་འོང་བ་ཡིན་ན། ལུས་  
པའི་སྤྱི་ལྟ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་  
གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་འོང་བ་མེད་པར་ཐལ། རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་  
ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྩེ་བ་ལ་  
མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་  
པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྩེ་དགོས་མ་  
ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྩེས་ཟེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་  
པ་ཡིན་ན་རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྩེ་དགོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་གཏན་ནས་མི་རྩེ་བས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པར་  
ཐལ། ལྷ་གྲུ་རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་  
པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡོད་  
པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡོད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་དེ་ཁྱོད་རྩེ་བ་ལ་མངོན་པའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་



ལ་མངོན་དུ་སྦྲོགས་པ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། དེར་བཟུམ་ ལྷ་གྲུ་རང་དུས་ན་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྦྲོགས་པ་ཡིན་  
པའི་སྐྱེ་བ། ལ་ཅིག་ན་མེ། ལྷ་གྲུའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་འཇིག་དུས་ཡིན་པར་བཟུམ། ལྷ་གྲུའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་འཇིག་པའི་རང་དུས་ཡིན་  
པའི་སྐྱེ་བ་ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་འཇིག་པའི་རང་དུས་ཡིན་པར་བཟུམ། ལྷ་གྲུའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་འཇིག་  
པ་གནས་དུས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། དེར་བཟུམ། ལྷ་གྲུ་འཇིག་པ་གནས་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ། ཤོང་དུ་འདོད་ན། ལྷ་གྲུའི་དུས་  
ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་འཇིག་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟུམ། ལྷ་གྲུ་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྦྲོགས་པའི་དུས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། མ་ལྟུབ་ན་ལྟབ་  
པ་ཡོད་པར་བཟུམ། ལྷ་གྲུ་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྦྲོགས་པའི་དུས་དང་། ལྷ་གྲུ་འཇིག་དུས་མི་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། དེར་  
བཟུམ། འཚང་རྒྱབ་ལ་མངོན་དུ་སྦྲོགས་པའི་དུས་དང་། འཚང་རྒྱབ་དུས་མི་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། ལ་ཅིག་ན་མེ།  
ལྷ་གྲུ་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ། ལྷ་གྲུ་འཇིག་དུས་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་འཇིག་  
དུས་མ་ཡིན་པར་བཟུམ། ལྷ་གྲུ་གནས་དུས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་རྒྱན་ཅིག་གཉི ས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་གནས་དུས་  
ཡིན་པར་བཟུམ། ལྷ་གྲུ་རྒྱན་ཅིག་རྗེས་སྐྱི་བར་གསུམ་གཤི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་གནས་དུས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན།  
ཁྱོད་རྒྱན་ཅིག་རྗེས་སྐྱི་བར་གསུམ་གཤི་དུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་དུས་ཡིན་པར་བཟུམ། ཁྱོད་རྒྱན་ཅིག་རྗེས་སྐྱི་བར་གསུམ་གྱི་བདག་  
ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། ལ་ཅིག་ན་མེ། ལྷ་གྲུ་འཇིག་དུས་མེད་པར་བཟུམ། ལྷ་གྲུ་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་མ་  
ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་དེ་ལས་དེའི་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་འཇིག་དུས་ལ་འཇིག་དགོས་  
པའི་སྐྱེ་བ། དེར་བཟུམ། ལྷ་གྲུ་དེ་ནམ་འཇིག་ཅན། རང་དུས་དེ་ལས་དུས་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ཅེས་བཤད་དགོས་པའི་  
སྐྱེ་བ། ལ་ཅིག་ན་མེ། ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་དེ་ལས་དེའི་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་འཇིག་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟུམ། ལྷ་གྲུའི་  
རང་དུས་དེ་ལས་དེའི་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་ཞིག་ཟེན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་  
གྲུའི་རང་དུས་དེ་ལས་དུས་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་ཞིག་ཟེན་པའི་དུས་ཡིན་པར་བཟུམ། ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་དེ་ལས་  
དུས་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུའི་འབྲས་དུས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་དུས་དེ་ལས་  
དུས་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་དུས་ཡིན་པར་བཟུམ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། ལ་ཅིག་ན་མེ། ཞིག་པའི་  
དངོས་པོ་ཡོད་པར་བཟུམ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་པས་ལྟབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། འདོད་མི་ལྷོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་  
ཡིན་ནམ་ཞིག་པས་ལྟབ་པའི་སྐྱེ་བ། དེར་བཟུམ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་དགོས་ཡིན་པས་ལྟབ་པའི་སྐྱེ་བ། ལ་ཅིག་ན་མེ། ཞིག་  
པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བཟུམ། འགག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ། མ་གྲུབ་ན། འགག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བཟུམ། ཤི་བའི་  
མི་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ། མ་གྲུབ་ན། ཤི་བའི་མི་ཡོད་པར་བཟུམ། མི་ཤི་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། མ་གྲུབ་ན། ཤི་བའི་མི་ཡོད་  
པར་བཟུམ། མི་ཤི་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། མ་གྲུབ་ན། མི་ཤི་བ་ཡོད་པར་བཟུམ། མི་བསད་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ། མ་གྲུབ་  
ན། མི་བསད་པ་ཡོད་པར་བཟུམ། མི་བསད་པའི་ལས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ། ལ་ཅིག་ན་མེ། བསད་པའི་མི་ཡོད་པར་བཟུམ། ལྷ་ལུང་  
དཔལ་གྱི་རྩོད་རྗེས་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་དར་མ་བསད་པའི་སྐྱེ་བ་ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། བྱས་པ་ལ་ལོ་ན་མེ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོད་རྗེས་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱང་དར་མའི་སློག་དབང་འགག་པར་བྱས་པར་བཟུམ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོད་རྗེས་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་དར་མ་བསད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ།  
འདོད་ན། ལྷ་ལུང་པོ་རྒྱང་དར་མའི་སློག་དབང་འགག་པར་བཟུམ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོད་རྗེས་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་དར་མའི་སློག་དབང་  
འགག་པར་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། ལྷ་པས་གསལ་བའི་སྐྱེ་བ་པ་འགག་པར་བཟུམ། ལྷ་པས་རང་  
གི་གསལ་བའི་སྐྱེ་བ་པ་འགག་པར་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ། ལྟབ་པ་འགྲིག། །ཀཞན་ཡང་། ལྷ་པ་འགག་པར་བཟུམ། ལྷ་ལྷ་མཐའི་བར་  
ཆད་མེད་ལས་གྱིས་ལྷ་པ་འགག་པར་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ། ལྟབ་པ་འགྲིག། །ལ་ཅིག་ན་མེ། ཞིག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བཟུམ།  
འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ། མ་གྲུབ་ན། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བཟུམ། འདས་པའི་མི་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ། མ་གྲུབ་



ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལུག་ རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཟེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་  
མར་མེ་མཛད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཚེས་ཅན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཚེས་ཅན། ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལུག་ དེ་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
པས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་ལ་  
འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལུག་ ལོ་ན་ཟེ། ལྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཡོད་པས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ལུག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། འདས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། ཞིག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞིག་  
པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། ཤི་བའི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤི་བའི་མི་མེད་པར་ཐལ། སློག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་  
མི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་མེད་པར་ཐལ། སློག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་སློག་དབང་དང་ལྡན་པས་ལྲབ་པའི་ཕྱིར།

༥ །།རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་ཟེ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་མཚན་ཡིན་པས་ལྲབ་ཟེར་ན།  
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ལས།  
འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། སློ་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དངོས་

གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྲབ་ན་ལྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དངོས་གཞལ་དང་རང་མཚན་དང་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཟེ། རྟོག་  
པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་ལྲབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་  
བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ལས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
མི་རུས་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཟེ། དུས་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་ཚེས་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་པས་  
ལྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྗེས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཀུན་རྗེས་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཟེ། རིགས་པ་དང་རྒྱུན་གང་  
རུང་ཡིན་ན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་ལྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་དང་རྒྱུན་  
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། རིགས་པ་དང་རྒྱུན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསགས་རྩལ་ལྷ་རབ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བུ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་  
ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་མང་པོ་འཚོགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་མང་  
པོ་འཚོགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་  
ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་  
སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ལྟར་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རང་མཚན་དང་  
མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དངོས་གཞལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། དུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་  
ཚོས་དེ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ནི། ཤར་ན་ཡོད་ན་རྒྱབ་ན་མེད་པས་ལྟབ་  
པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། ལ་སང་གི་དུས་སུ་ཡོད་ན་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མེད་པས་ལྟབ་པ་ལྟ་བུ་དུས་མ་འདྲེས་པའི་  
དོན་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ན་ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།  
དང་པོ་ལ་འོ་ན། ཤར་ན་ཡོད་ན། རྒྱབ་ན་མེད་པས་ལྟབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་  
ལས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱབ་ན་མེད་པར་ཐལ། ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་  
ཅན། ཤར་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཤར་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱབ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱབ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱབ་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འོ་ན།  
ཁྱོད་རང་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ན། ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་དང་ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་དང་ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལ་ཇི་  
སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ཤེ་ཤེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ལས།  
འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་  
ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལ་ཇི་  
ཇི་ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བས་ལྟབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བས་  
ལ། འོ་ན། ལ་སང་གི་དུས་སུ་ཡོད་ན། དེ་རིང་མ་དུས་སུ་མེད་པས་ལྟབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། རྣམས་ལས། འདོད་ན་རྣམས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། ལ་སང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
རྣམས་ལྟབ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་  
ན་ཤེ། ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྱམ་ཚོའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་  
བྱ་འཛིན་པའི་རྣམས་པའི་རྣམས་པ་ཚོས་ཅན། ལྱམ་ཚོའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྱམ་ཚོའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ལྱམ་  
ཚོའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟབ། རྣམས་ལྟབ་ལྟེ། ལྱམ་ཚོའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ལྱམ་ཚོའི་དེ་རྣམས་པ་ལ་བྱས་  
ནས། ཤེས་བྱ་དེའི་དུལ་དུ་ཡོད་པས་ན། ལྱམ་ཚོའི་བདེན་པ་ཞེས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་མཚན་  
སྤང་དུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞེས། །དེ་  
སྤང་དུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་དང་པོ་ལས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་  
རྣམས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་དུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་མཚན་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
སྤང་དུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྱམ་ཚོའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྱམ་ཚོའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། རྣམས་ལས། རྣམ་ལའི་སྤང་གི་

གཞན་དབང་ཡིན་ན། གཞན་དབང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་  
སྤང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཞན་དང་དང་རང་མཚན་རྣམས་དོན་གཅི ག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ལ། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁའི་སྤང་གི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་སྤང་གི་ཀྱུན་  
བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁའི་སྤང་གི་ཀྱུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་  
སྤང་གི་རྟོགས་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། † རང་གི་ལྷགས་ལ། སྤྲོད་གིས་བཏགས་བཅམ་  
མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་དེ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་མཚན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།  
གཞན་དབང་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཚན་མའི་དངོས་ལུལ་རྣམས་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ལུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་  
འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་མཚན་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
དགག་བྱ་བཅད་པ་དང་། དོན་སྤྱི་བརྒྱད་པ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཚོས་  
ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་ཤར་རྒྱབ་  
གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཆད་དེ་ཉིད། རྒྱབ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། དངོས་པོ་  
དེ་དེ་རིང་གི་སྤྱོད་དང་། ཕྱི་དོན་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད། ཕྱི་དོན་དུས་སུ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པ་དེ། དུས་མ་འདྲེས་པའི་པའི་དོན་དང་། དངོས་པོ་དེ་གསེར་བུམ་དང་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་ཀྱང་།  
གསེར་བུམ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཟངས་བུམ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱུས་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་  
དང་། བདེན་གྲུབ་གཉིས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་དབང་གིས་མི་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
དབང་དང་སྤྱོད་པ་འདོད་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་རང་རང་གི་  
སྤང་གི་གཞན་དབང་ལ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་  
མཁའ་གྱི་སྤང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྲོད་  
རྟོགས་ཀྱི་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཚན་དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་བདེན་  
པ་གཉིས་དོན་གཅིག །སྤྱི་མཚན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀྱུན་བཏགས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་རང་  
རང་གི་སྤང་གི་ཀྱུན་བཏགས་ལ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་རང་རྒྱུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་གི་  
ཀྱུན་བཏགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་རང་རྒྱུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམ་མཁའ་གྱི་སྤང་གི་ཀྱུན་བཏགས་ཡིན་  
པའི་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་རང་རང་གི་སྤང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ལ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་  
གང་ཟག་གི་བདག་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམ་མཁའ་གྱི་སྤང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། †  
།།དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་ལ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
རྟོགས་ལས། འདོད་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ།  
འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག །  
དེ་ལྟར་དུ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ལ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ།

རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་རྩེ་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་རྩེ་རྩུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་  
འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་  
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་རྩུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་འབྲལ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་  
ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་རྩུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་  
མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རགས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཡོད་པ་གང་ཞེས། །ཁྱོད་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་འབྲལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་འབྲལ། འདོད་ན། རགས་པ་ཚོས་ཅན།  
མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རགས་པ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་  
རྣམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་སྣང་ངོར་འཆར་རྩུལ་ཡོད་པར་ཐལ། །ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་མི་རུས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་སྣང་ངོར་འཆར་རྩུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་  
ཅན་ཐ་དད་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་སྣང་ངོར་འཆར་རྩུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རགས་པ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་  
ཆ་ཅན་ཐ་དད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་སྣང་ངོར་འཆར་མི་རུང་བར་ཐལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་པ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་འབྲལ་ན་འབྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷི་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་ཡིན་ན་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པས་འབྲལ་པའི་ཕྱིར།  
ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རགས་པ་རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣོན་པོ་རགས་པ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣོན་པོ་རགས་  
པ་རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་རགས་པ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་རགས་པ་རང་མཚན་ཡིན་  
པར་ཐལ། གཟུགས་རང་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞེས། །གཟུགས་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་འབྲལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།  
གཟུགས་རགས་པ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ །།སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དུལ་ཅན་ཡིན་ན། སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་  
གང་རུང་ཡིན་པས་འབྲལ་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་ཅན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འབྲལ་པ་ལས། འདོད་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་  
མ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། །སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཅེ་ཅེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་  
དབང་ཚོས་ཅན། སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་པ་ལས། འདོད་ན།  
མིག་དབང་ཚོས་ཅན། སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
ཅིག་ན་ཟེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་འབྲལ་པ་དེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ། བུམ་  
པ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་འབྲལ་  
པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྲལ་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་བུམ་ཚོས་ཅན།  
བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་  
ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲལ་ན་འབྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་  
བྱ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པས་འབྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པས་





པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག །རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཀྱི་སྐད་དང་སློབ་གཉིས་  
 །ཀ་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལ་  
 ཅིག་ན་རྗེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་ན་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྲབ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་  
 སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སྐྱམ་ཉལ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱམ་ཉལ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྟོད་སྐྱམ་ཉལ་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །སྐྱམ་  
 ཉལ་པ་འཇོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱམ་ཉལ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རྟོད་སྐྱམ་ཉལ་པ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྟོད་སྐྱམ་ཉལ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་སེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་སྐྱམ་ཉལ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དང་སེལ་བ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་གྲུབ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱམ་ཉལ་པ་ཚོས་ཅན། རྟོད་སྐྱམ་ཉལ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྟོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱམ་ཉལ་པ་ཚོས་ཅན། སེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོང་གི་རྟོགས་གཉིས་པ་ལ། འོ་ན། གཞུགས་འཛིན་  
 རྟོགས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན།  
 གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །  
 གཞུགས་འཇོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཚོས་ཅན། རྟོད་འཛིན་རྟོག་པ་  
 རྟོད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྟོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཚོས་  
 ཅན། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །  
 སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཚོས་ཅན། རྟོད་འཇོག་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་  
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་དང་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ་འདོད་ན། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཀྱི་སྐད་དང་རྟོག་པ་གང་རུང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། །ལ་ཅིག་ན་རྗེ། གཞུགས་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་དོན་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ལ་  
 འཇུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོད་གྲིས་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོད་གྲིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྟོད་གཞུགས་  
 ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། གཞུགས་འཇོག་གི་ཡུལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཚོས་ཅན། རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བཅོས་མངོན་རྟོགས་ཅན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱབ་འཇུག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོད་གྲིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོད་གྲིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བཟུང་བཙོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་  
བརྒྱུད་ལ་སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཟུང་བཙོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཚོས་  
ཅན། སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ལེ་  
སྟོན་པོ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་དང་ཇེས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་  
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེ་ས་ཚོས་ཅན། སྟོན་པོ་དང་ཇེས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པོ་ལ་འཇུག་  
པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན།  
སྟོན་པོ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་  
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པོའི་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་གསུམ་ག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པོ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དང་ཇེས་  
གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །དེ་གསུམ་ག་སྟོན་པོ་དང་ཇེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
དང་པོ་ལས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་གསུམ་ག་ཁྱོད་དང་ཇེས་གཅིག་ཡི རྩ་བར་  
ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཇེས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། \* །།རང་གི་ལྷགས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་  
པའི་སྟོ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་འི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་  
རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་གསུམ་དོན་གཅིག །སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱབ་  
འཇུག་ཕྱི་རྒྱ་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་སྐྱབ་འཇུག་ཕྱི་རྒྱ་ཅི་ལོག་དང་།  
སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྐྱབ་འཇུག་ཕྱི་རྒྱ་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་  
འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེལ་འཇུག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རྟོག་པ་  
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་  
ནས་བུམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བཅོམ་པའི་སྐྱ་ཀྱ་བུམ་གཉིས་ལ་སེལ་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་  
ཡོད་དེ། དེས་ཀྱ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནང་། ཀྱ་བུམ་གཉིས་བཅོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་ལ་  
སེལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་སྟོ་གསུམ་  
དོན་གཅིག །

\* །།དེ་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ལ་ཅིག་ན་ལེ་ སྟོ་འཛིན་རྣེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། སྐྱ་དང་གྲུབ་བདེ་ཇེས་གཅིག་པ་  
ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། སྐྱ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་སྐྱ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་པས་  
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོ་འཛིན་རྣེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་སྐྱ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
ཡིན་ན་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གངས་ཅན་  
རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་འཛིན་རྣེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གྲུབ་བདེ་ཇེས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་ལ་འཇུག་  
པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་འཛིན་རྣེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་  
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་  
གསུམ་གྱི་བཞེད་དོན་མཐོང་དག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་  
པ་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་རྟོག་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་འཛིན་རྣེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་  
སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་དང་གྲུབ་བདེ་ཇེས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྟོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་མི་རྟོག་པ་སྐྱ་དང་གྲུབ་

བདེ་ཇུག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ལས། སྤྱི་མ་གྲུབ་ན། སྐྱོ་ཚེས་ཅན། རྩོད་མི་རྟག་པ་ལྟོད་དང་གྲུབ་བདེ་ཇུག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ་འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོ་འཛིན་རྣམས་ཚེས་ཅན། རྩོད་སྐྱོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་སྐྱོ་མི་རྟག་པ་སྣང་བའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟར། འོ་ན། རྩོད་རང་ལ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། རྩོད་སྐྱོ་བ་གཅིག་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་སྐྱོ་བ་གཅིག་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་སྣང་བའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་འགྲིག་ལམ་གྲུབ་ན། སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། རྩོད་སྐྱོ་བ་གཅིག་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་སྣང་བའི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་སྐྱོ་བ་གཅིག་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ །།རིགས་བཅོམ་དང་ཚོགས་བཅོམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡིན་ན་རིགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་ཟེར་ན། ལུས་པ་དང་གཅིག་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་ཚེས་ཅན། རིགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། འདོད་ན། ལུས་པ་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན། རྩོད་ཅིས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་རིགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་བྱེད་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། རིགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་དང་ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཞེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཞེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་ཚེས་ཅན། རིགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་དང་ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཅན། རྩོད་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་རིགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཅན། རྩོད་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡིན་ན་རིགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་དང་ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ལྷན་པ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉི ས་ཞེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་དེ་རིགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་དང་ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཚེས་ཅན། རྩོད་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་རིགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་དང་ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རིགས་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། ཚོས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་དང་ཚོས་ཅན་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱོ་མི་རྟག་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱོ་མི་རྟག་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་ཚེས་ཅན། ཚོས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་དང་ཚོས་ཅན། བཅོམ་པའི་སྐྱོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། ཚོས་ཅན་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱོ་མི་རྟག་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་ཚེས་ཅན། ཚོས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚོས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱོ་མི་རྟག་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚོས་བཅོམ་གྱི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོ་ལྷན་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་དེའི་ལྷན་ཚོས་ལྷ་སུར་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚུ་གུའི་ལུས་ཞེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་འདི་ལུས་ལྷན་གཞི་དང་། མཚུ་གུ་དེའི་ལྷན་ཚོས་ལྷ་སུར་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་པ་པོས་ལུས་ཞེས་བཅོམ་པ་ཅམ་ཞེས་གོ་བ་ན། འཆད་པ་པོས་མཚུ་གུའི་ལུས་ཞེས་བཅོམ་པས་ལྷ་མི་སོགས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ལས་ལྷན་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མཚུ་གུའི་ལུས་ཞེས་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱོ་མི་རྟག་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་ཚེས་ཅན། ཚོས་ཅན་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོ་ལ་ལྟོས་ལས་གཞན་པའི་ཉན་བྱ་ཡོད་པ་བཅད་ནས་སྐྱོ་ཉན་བྱ་ཡིན་པར་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱོན་ལོ་ཞེས་བཅོམ་པའི་སྐྱོ་འདིས་སྤྱིད་སྐྱབ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིད་སྐྱབ་ལྷ་

བུའི་འཕོང་སྐྱོན་པ་ཡོད་པ་བཅད་ནས་སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱོན་པ་ཁོ་ནར་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྲིད་  
རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱབ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷན་ལ་སྐྱོན་པོ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ལྷན་ལ་སྐྱོན་པོ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་འདིས་ལྷན་ལ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱོན་པོ་ཡོད་པ་མི་གཅོད་ཀྱི། ལྷན་ལ་  
སྐྱོན་པོ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ལྷན་ལ་སྐྱོན་པོ་སྲིད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ །།དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱའོ་ན་ཉམ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་འདི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དོན་མཐུན་ཡིན་  
པར་ཐལ། སྐྱའོ་ན་ཉམ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་འདིས་སྐྱའལས་གཞན་པའི་ཉམ་བུ་ཡོད་པ་བཅད་ནས་སྐྱའོ་ན་ཉམ་བུ་  
སྐྱོན་པ་གང་ཞིག །སྐྱའལས་གཞན་པའི་ཉམ་བུ་ཡང་མེད། སྐྱའོ་ན་ཉམ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱའོ་ན་ཉམ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྐྱའོ་ན་ཉམ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་འདི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱའོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ།  
སྐྱའོ་ན་ཉམ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱའོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་འདི་རྗོད་  
བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱའོ་ན་ཉམ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་འདི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱའོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་འདི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གུབ་ན། སྐྱའོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་འདི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱའོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་  
པའི་སྐྱབ་འདིས་སྐྱའལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཡོད་པ་བཅད་ནས། སྐྱའོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བཟུན་པ་གང་ཞིག །སྐྱའལས་གཞན་པའི་ཚོས་  
མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་འདི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དོན་མཐུན་ཡིན་  
པར་ཐལ། སྐྱའོ་ན་ཉམ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་འདི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་  
རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་འདི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་  
པའི་སྐྱབ་འདི་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཡིན་པས། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པ་གཅོད་ལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་  
ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་འདི་ཡང་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཡིན་པས། རྟག་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པ་གཅོད་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ །།དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། སྐྱའོ་རྟག་པ་  
ཚོས་ཅན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྐྱའོ་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་པ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་  
རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་བརྗོད་དགོས་  
པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གུབ་སྟེ། སྐྱའོ་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་སྐྱའོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་  
བཅད་ནས་སྐྱའོ་རྟག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ལ་ཡང་རྟོགས་འདྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་  
དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཚིག་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཚོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། མ་གུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་  
མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་མཐར་མེད་ཚིག་སྐྱབ་པ་མངོན་སུ་ཏུ་གུབ་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཚོས་ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་ཁྲལ་ན་ཁྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་ཡིན་ན་རང་  
གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཚིག་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཚིག་

སྐྱུར་བའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་  
ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་རྟེན་བཅད་ཅོམ་གྱི་  
མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྗེ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན།  
རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཚིག་སྐྱུར་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གི་ཟུར་དུ་དགག་ཚིག་མེད་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གི་ཟུར་དུ་དགག་ཚིག་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ལྟོད་  
ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྣམ་དང་མཁའ་ཞེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་དགག་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚོས་  
ཉིད་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཚིག་སྐྱུར་བའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་  
ལས། རྟོག་པ་གྲུབ་སྟེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྗེ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཚིག་སྐྱུར་  
ཀྱང་། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ།  
རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་ལྷབ་  
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་རང་གི་དགག་  
བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་  
རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་  
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་རང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རྟོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ལྟོ ད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་  
དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཏེ། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་རང་  
མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རྟོད་  
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་ལྟོད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་  
པའི་ཕྱིར། ལྗེ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་  
ཚོས་ཅན། ལྷབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། རང་ཞེས་  
བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་དུང་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཚོས་  
ཡིན་པས་ལྷབ་ཟེར་ན། ལྷས་སྐྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན།  
ལྷས་སྐྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་  
ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་དུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ ལྷས་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟ་བ་ལྷགས་ལ་འཕངས་པ་གང་ཞིག །  
མཚན་མོ་ཟ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྗེ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷས་སྐྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་  
རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་དུང་དངོས་སུ་མི་འཕེན་ཀྱང་  
ལྷགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་སྐྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་ཉིན་  
པར་ཟས་མི་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟ་བ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། ལྷས་སྐྱིན་ཚོན་པོ་  
ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་  
སྐྱབ་པ་གང་དུང་ལྷགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་ཟེ་ཆང་མི་འཕུད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་རང་གི་དགག་

བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཟེར་ན་མ་ལྟར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྲུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་  
ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་དུ་མི་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲམ་  
ཟེ་ཆང་མི་འཕྲུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་བྲམ་ཟེ་ཆང་འཕྲུང་བ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་  
དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྲུང་བ་མེད་དགག་ཏུ་འཛོག་དགོས་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་  
བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་མེད་  
དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབ་པ་རང་དབང་བ་  
ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་  
དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏུང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་དགག་ཚིག་སྐྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཚོས་  
གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྲམ་པ་  
ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་  
འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བྲམ་པ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཚོས་གཞན་མ་  
ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ལྷོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཕེན་པར་  
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བྲམ་པ་ཚོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
བྲམ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། བྲམ་པ་ཚོས་  
ཅན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྲམ་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྲམ་པ་དགག་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་བྲམ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་སྐྱ་བྲམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་  
བརྗོད་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟར། འོ་ན། ལྷོད་རང་ལ་གཟུགས་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཞེས་  
བརྗོད་པའི་སྐྱས་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱབ་པ་མེད་པར་  
ཐལ། གཟུགས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་ལས། འདོད་མི་ལུས། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདིས་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་  
བཅད་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཚོས་མི་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་གཟུགས་མ་  
ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སེལ་  
འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སེལ་འཇུག་ཅེས་པའི་སེལ་བའི་དོན་ནི་ཚོས་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ལྷོས་དགོས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། \* རང་གི་ལུགས་ལ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོས་རང་གི་དགག་བྱ་  
དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་དང་། སེལ་བ་དང་། གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་  
བཞི་དོན་གཅིག་ཤེ། དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་དགག་  
གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་

རུང་འཕེན་པའི་དགག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་དགག་གི་མཚན་  
ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཤམ་འཁྲུག་ལ་སྤྱོད་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་མི་  
འཕེན་པའི་དགག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ལ་དབྱེ་  
ན་ལྟ་ཡོད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་  
སྐྱབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། འུགས་ལ་འཕེན་པ་དང་། དངོས་འུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པ་དང་། སྐབས་ཐོབ་  
ཀྱིས་འཕེན་པ་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟིན་ལ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་  
པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པ་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་  
བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡོད་དེ། ལུས་པ་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟིན་ལ་  
དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་  
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་  
རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཤི། ལུས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་  
འདིས་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཚིག་ཟིན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། ལུས་པ་གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་འདིས་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་གང་ཞིག་ལུས་  
པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤྲོ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། རྟོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ཞེས་བརྗོད་  
པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་འུགས་ལ་  
འཕེན་པའི་དགག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷས་སྤྱི་ཚོར་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་སྤྱི་ཚོར་  
པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟ་བ་  
འུགས་ལ་འཕེན་པ་གང་ཞིག་མཚན་མོ་ཟ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟས་ཟ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
པ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་  
རུང་དངོས་སུ་འུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པའི་དགོས་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷས་སྤྱི་ཚོར་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལུས་རིང་པ་  
མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་སྤྱི་ཚོར་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལུས་རིང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་  
པའི་སྐྱེས་འདིས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟ་བ་འུགས་ལ་འཕེན་པ། ལུས་རིང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་  
དངོས་སུ་འཕེན་པ་གང་ཞིག་མཚན་མོ་ཟ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ལུས་རིང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བཞི་པ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་  
གང་རུང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དགག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་  
རུང་དུ་ངེས་ནས་ཁྱུང་པར་མ་ངེས་པའི་ཚོ་འདི་ནི་བུམ་ཟེའི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་འདིས་བུམ་ཟེའི་མ་ཡིན་པ་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་  
བཀག་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་པ་ངེས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་  
རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པའི་དགག་པ་  
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བུམ་ཟེའི་ཚང་མི་འཕྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་ཟེའི་ཚང་མི་འཕྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་འདིས་བུམ་ཟེའི་  
ཚང་འཕྱུང་བ་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་ཡང་མི་འཕེན་



ལུགས་ལ་ཡང་མི་འཕེན། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཡང་མི་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་སུ་  
འདུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་བཞི་པོ་མ་ཡིན་དགག་དང་། ཕྱི་མ་མེད་དགག་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ཡིན་ན་  
རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚོག་ཟེན་ལ་འགོག་པས་མ་འབྲལ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ལ་མ་འབྲལ་པ་གང་ཞིག  
ཤེད་དགག་ལ་ཡང་མ་འབྲལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཀྱང་། རང་  
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚོག་ཟེན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟམ་  
མཁའ་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་མེད་དགག་ཡིན་ཀྱང་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚོག་ཟེན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ །གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་ལེ། རྩོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་ན། རྩོད་ཀྱི་གཞན་  
སེལ་ཡོད་པས་འབྲལ་བཅེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་  
ཀྱི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་འཛིན་རྟོག་  
པ་ལ་རྩོད་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པར་སྤང་བ་དེ་རྩོད་ཀྱི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྩོད་  
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རྩོད་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པར་སྤང་བ་དེ་རྩོད་ཀྱི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྩ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ལེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་  
འབྲལ་བཅེར་ན། རྩོད་རང་མཚན་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་པ་ལས།  
འདོད་ན། རྩོད་རང་མཚན་ཅན། གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩོད་རང་  
ཚོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲལ་ན་འབྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་དང་དགག་  
པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ལེ། རྩོད་རང་མཚན་ཅན། རྩོད་  
འཛིན་པ་ལས་འོག་པ་དེ་རྩོད་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་  
དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོད་རང་མཚན་  
ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་  
མ་གྲུབ་ན། རྩོད་རང་མཚན་ཅན། རྩོད་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་  
ལས། མ་འབྲལ་ན་འབྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་  
ན། རྩོད་རང་མཚན་ཅན། རྩོད་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག  
དེ་གཉིས་ལ་འབྲལ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ལེ། རྩོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་ན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་ལས་  
འོག་པ་ཡོད་པས་འབྲལ་བཅེར་ན། ལྷ་སྐྱེས་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་དོན་རང་  
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་སྐྱེས་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་  
སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ལྷ་སྐྱེས་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་  
པ་ལས་འོག་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ལེ། ལྷ་སྐྱེས་གཉིས་ཚོས་ཅན།  
རྩོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་སྐྱེས་གཉིས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཅིག་  
མེད་པའི་ཕྱིར་བཅེར་ན་རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ལྷ་སྐྱེས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་

ཅིག་ན་ཤེ། བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་འཛོག་པའི་ཚེ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་བུམ་པ་དེ་འཛོག་  
དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་  
གཞན་སེལ་ལ་བཞག་ཚོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་  
ཐལ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་འཛོག་པའི་ཚེ་ན། བུམ་པ་  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་འཛོག་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་བུམ་པའི་  
མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་བ་ལང་གི་མེད་  
དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་ཆེན་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ།  
སློམ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སློའི་སློའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བུམ་  
པ་དེ་བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློམ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
པའི་སློའི་ཚོས་ཅན། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སློའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་  
ཤེ། སློའི་ཚོས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་འཁྲུག་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་བའི་ཚེ་ན། སློམ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སློའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་  
པར་འདོད་ཅེས་ཕྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་ཤེ། སློམ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སློའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་  
ཐལ། སློམ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སློའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སློའི་གཞན་སེལ་  
ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་  
ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན།  
དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་པའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན། རྟག་པའི་མེད་དགག་  
གི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན། རྟག་པའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་  
པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་  
ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མེད་དགག་གི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་ཤེ། མེད་དགག་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་འཁྲུག་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་  
སེལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཟུང་བའི་ཚེ་ན་མེད་  
དགག་དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་རྟག་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཕྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་  
དེ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མིན་ཟེར་ན། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷགས་ལ། གཞན་སེལ་དང་དགག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གི་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་འཛོག་མི་དགོས།  
དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཁྲུག་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་དགག་པ་དང་དོན་རང་  
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ །བདག་མེད་ཡིན་ན་འཁྲུག་གྱི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ལ། སློའི་གཞན་སེལ་  
དང་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ །གཞི་གྲུབ་ན་འཁྲུག་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ལ། མེད་དགག་གི་  
གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ།།

༥ །།འགལ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་ན། དངོས་འགལ་ཡིན་པས་  
ཁྲུབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་ཀྱ་བ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་

པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཀྱ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། སུ་རྩེ་སྤངས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་འབྲེལ་ལྟབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སུ་རྩེ་སྤངས་འགལ་དང་འགལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན།  
ཀྱ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སུ་རྩེ་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པ་གང་  
ཞེས། །ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་ཀྱ་བ་གཉིས་ཚོས་  
ཅན། རྩོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཉིས་སུ་རྩེ་སྤངས་འགལ་གྱི་  
དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་ཀྱ་བ་གཉིས་ཚོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་འབྲོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་  
འབྲེལ་བར་ཐལ། རྩོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མི་རྩུམ་ཏེ། སྤང་དང་ཤེས་པ་  
སོགས་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་ཀྱ་བ་གཉིས་  
ཚོས་ཅན། དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། །ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲེལ་  
ན་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། །ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏེ། ལྷ་གཉིས་པ་གཅིག་  
དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྩུམ་ཏེ། བུམ་པ་དང་ཀྱ་བ་གཉིས་ཀས་སུ་རྩེ་སྤངས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ལ་གནོད་མི་  
ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་ན་སུ་རྩེ་སྤངས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ལ་གནོད་པས་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་  
ཅིག་ན་ཏེ། །ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བར་ཐེན་ན། སྤང་བ་དང་སུ་རྩེ་སྤངས་  
ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མདོ་  
ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་པར་ཤར་བའི་ཚོ་སུ་རྩེ་སྤངས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཏེ། སྤང་སུ་རྩེ་སྤངས་ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་དང་གང་ཅེས་  
ལྷར་ཀླད་ཅིག་མ་གསུམ་འཁོར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་འབྲེལ། །ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ལ་  
གནོད་བྱེད་དེས་གནོད་བྱ་དེའི་རྩེ་སྤངས་ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་སུ་རྩེ་སྤངས་ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་  
དངོས་འགལ་ཡིན་འུང་། ཚེས་དང་གང་ཅེས་ལྷར་མ་ཡིན་པར་གཞི་དེར་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་སུ་རྩེ་སྤངས་པ་འགལ་  
པ་དུས་མཉམ། གཞི་དེར་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་སུ་རྩེ་སྤངས་པ་འགལ་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་  
དུས་མཉམ། གཞི་དེར་སྤང་བ་སྐྱེས་ཟེན་པ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་སུ་རྩེ་སྤངས་པ་འགལ་ཟེན་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་  
ན་ཏེ། །ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བར་ཐེན་ན། བུམ་པའི་རྩེ་སྤངས་པ་གཉིས་ཚོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་མཉམ་དུ་གནས་མི་སྲིད་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པའི་རྩེ་སྤངས་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། །ལྷ་  
རྩེ་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩུམ་ཏེ། སུ་རྩེ་སྤངས་ཀྱི་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་  
རྩེ་སྤངས་པ་ལ་སུ་རྩེ་སྤངས་ཀྱི་འདོགས་བྱེད་དང་། བུམ་པ་བུམ་པའི་རྩེ་སྤངས་ཀྱི་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྩེ་སྤངས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡི་ན་ན། བདག་འཛིན་དང་ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་  
དངོས་འགལ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བར་ཐེན་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྩེ་སྤངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། བདག་འཛིན་དང་ལྷ་རྩེ་མི་  
གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་  
འཕགས་པའི་རྩེ་སྤངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྩེ་སྤངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། རྩོད་  
དང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ལྷགས་པའི་སྐོར་ནས་འབྲོད་དེ་ལ་  
དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དེ་ལ་ལྷ་རྩེ་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩུམ་ཏེ།



ཅིག་གཉིས་པར་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གསུམ་པར་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་  
པའི་ངོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་འགྲིག་ །འདོད་ན། བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་  
ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཉམ་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་  
གཞན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། \* །།རང་གི་ལྷགས་ལ། སུ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་  
བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སློན་ལྷན་དངོས་སུ་འགལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་  
གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། སུ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ།  
རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སློན་ལྷན་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གང་ཞིག་སློབ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་ཡིན་  
པར་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་ན་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་དགོས་ལ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རྣམ་  
བཅད་ལ་ཞེགས་ན་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་སུ་ཚུན་  
སྤངས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་སུ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མིན་ཏེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སློན་ལྷན་དངོས་སུ་འགལ་  
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གང་ཞིག་སློབ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་ན་རྣམ་པ་ཡིན་པར་  
རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་མི་དགོས་ལ། རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་མི་  
དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་ན་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་  
མས་དེས་པས་མ་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་སྐྱ་རྣམ་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཐོ་ཚོམ་ཟ་བའི་  
གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྣམ་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་སྐོལ་ཡང་དག་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། སུ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་བརྒྱུད་འགལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་  
དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། སུ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་བརྒྱུད་འགལ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་རྣམ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་  
དེས་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་མི་དགོས་ལ། གང་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེ་མི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། མི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་དངོས་  
སུ་འགལ་བའི་སློན་ལྷན་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་འགལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་བརྒྱུད་  
འགལ་དང་སུ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་ཚད་མའི་གཞོན་འགལ་གཉིས་དོན་གཅིག །དེའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་  
མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་ལྷགས་པའི་སློན་ལྷན་རྒྱན་རྒྱས་  
མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རྩུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤང་བ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་མུན་པ་  
གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། ཚ་རེག་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་གང་རེག་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤང་བ་དང་དེའི་  
བསལ་བྱའི་མུན་པ་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་ལྷགས་པའི་སློན་ལྷན་རྒྱན་རྒྱས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རྩུང་བའི་  
དོན་ཡོད་དེ། སྤང་བ་དེ་རང་གི་བསལ་བྱའི་མུན་པའི་དངོས་སུ་གཞོན་བྱེད་དང་། རང་གི་བསལ་བྱའི་མུན་པ་སྤང་བའི་དངོས་  
སུ་གཞོན་བྱ་ཡིན་ལ། གཞི་དེར་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་མུན་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་  
པ་ཏུ་སྤང་མཉམ། གཞི་དེར་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་ཚོགས་ཟེན་པ་དང་། དེའི་བསལ་བྱའི་མུན་པ་འགག་པ་ཚོགས་ཟེན་པ་ཏུ་སྤང་མཉམ་པ་  
དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་རེག་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་གང་རེག་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་ལྷགས་པའི་སློན་ལྷན་  
རྒྱན་རྒྱས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རྩུང་བའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འཕྲད། གཉིས་པ་ལ་ཚ་རེག་གིས་  
གང་རེག་གི་རྒྱན་རྒྱས་རྒྱུ་དང་བྱས། གསུམ་པ་ལ་ཚ་གིས་གང་རེག་གི་རྒྱན་རྒྱས་མེད་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་སུ་ཚུན་ལ་ཚ་རེག་གིས་  
གང་རེག་གི་རྒྱན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་



རྟོགས་རྒྱུ་ཚེས་ཅན། ས་ཚོལ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་  
རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་མི་རྟོག་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་  
འདོད་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཐལ་འགྱུར་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ལས། འདོད་མི་རུས། ལ་ཅིག་ན་རེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་  
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་སུ་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བཀའ་གྱུར་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་དུ་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་  
མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོ་ཚེས་ཅན། མི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་  
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། རྟོགས་ཅམ་  
བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཐལ་བའི་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་  
འགྱུར་དང་སུན་འབྲིན་དང་ལྷན་ཀ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སུན་འབྲིན་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་  
ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དང་སུན་འབྲིན་དང་ལྷན་ཀ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོ་ཚེས་ཅན་སྐྱོ་ཚེས་ཅན། མི་  
རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱི་རྟོགས་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་བཏབ་  
པ་དེ་ཚེས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སུན་འབྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱོ་ཚེས་ཅན་ཐལ་  
འགྱུར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱི་རྟོགས་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་འགལ་བ་དང་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་རེ་རེ་ནས་སུན་  
འབྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱོ་ཚེས་ཅན་སྐྱོ་ཚེས་ཅན། མི་རྟོག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ་ཕྱི་རྟོགས་སུམ་  
པའི་བྱས་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་དམ། སྐྱི་བྱས་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་དམ། ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་ནས་ལན་བཏབ་པ་དེ་ཚེས་  
ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སུན་འབྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་ཚོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷག་ཚོད་ཡིན་ན་སུན་འབྲིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་ཚོད་ཡིན་ན་སུན་  
འབྲིན་ལྷན་སྐྱང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དང་སུན་འབྲིན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སུན་  
འབྲིན་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱོ་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སུན་འབྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོ་རྟོག་པར་ལས་ལེན་པ་ལ་  
སུན་འབྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོ་རྟོག་པར་ལས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་སུན་འབྲིན་དུ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་  
ན་རེ། སྐྱོ་ཚེས་ཅན། མི་རྟོག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོ་ཚེས་ཅན། མི་རྟོག་པ་  
ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། སྐྱོ་  
ཚེས་ཅན། མི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱོ་ཚེས་ཅན། མི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་རྟོགས་གསལ་ཁྱབ་གསུམ་ག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཅི ང་རྟོགས་  
གསལ་ཁྱབ་གསུམ་ག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྐྱོ་ཚེས་ཅན། མི་རྟོག་སྟེ།  
བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་ཚེས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་ཚོལ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རིགས་  
གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ལྷོག་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མིན་པར་





ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་སོགས་རྟགས་གསལ་ལ་ཐ་མི་དང་དུ་བཀོད་པ་དུ་  
མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ས་འོལ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་  
ཐལ་ངག་རྣམ་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་  
དག་དང་ལྷན་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། ལྷན་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
ཡོད་དེ། རང་གི་ཚེས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་ལྷན་བ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་  
ངག་རྣམ་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཅི་ཡོད་དེ། ལྷ་ཚེས་ཅན། མ་གུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཚེས་ཅན། མ་གུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་  
འདིའི་བྱགས་ལ་འཕངས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། གུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བདེ་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་དེ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དང་། གུས་པ་དེ་དེའི་ཚེས་ལོག་དང་། མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་རྟགས་ལོག་ལ་དངོས་  
འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་  
གང་ཞིག་འབྱོར་གྱི་ཚེས་ལོག་འབྱོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་ལོག་ལྷན་བ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ལྷན་བྱེད་  
བཀོད་པ་མ་ཚང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཅི་ཡོད་དེ། ལྷ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་  
ཚེས་ཅན། འབྱོར་གྱི་ཚེས་ལོག་འབྱོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་ལོག་ལྷན་བ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ལྷན་བྱེད་  
བཀོད་པ་མཚང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱོར་གྱི་ཚེས་ལོག་དངོས་འཛིན་པའི་ཚེས་རྟགས་པ་དེ་དངོས་འཛིན་དགོས། འབྱོར་གྱི་རྟགས་ལོག་དངོས་  
འཛིན་པའི་ཚེས་མ་གུས་པ་དེ་དངོས་འཛིན་དགོས། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དངོས་འཛིན་པའི་ཚེས་སྟེ་དངོས་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་  
ལྟར་ན་ལྷ་ཚེས་ཅན། མ་གུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བ་འདིའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་ཟེར་  
དགོས་ཀྱང་། དེ་མི་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །། དེ་ལ་ཚུང་པ་སྤོང་བ་ལ། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། ལྷན་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་  
ཡང་དག་ཚེས་ཅན། འབྱོར་རང་གི་ཚེས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་ལྷན་བ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་  
འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། འབྱོར་རང་ལ་  
མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། ཐལ་  
འགྲུར་ཡང་དག་ཚེས་ཅན། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱོར་གྱི་རྟགས་གསལ་ཚུང་གཞི་གསུམ་ག་དངོས་འཛིན་ཚུལ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་དེ་དེའི་ཚུང་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་གསལ་བ་དང་། གུས་པ་དེ་དེའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཚེས་ཅན། ལྷན་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་  
འགྲུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ །ལྷ་དེ་འབྱོར་གྱི་ཚུང་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་དེ་འབྱོར་གྱི་གསལ་བ་དང་། གུས་པ་དེ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་སུ་  
བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ཚུང་གཞི་གསུམ་ག་དངོས་འཛིན་པའི་ཚེས་སྟེ་དངོས་  
འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གི་རྟགས་གསལ་ཚུང་གཞི་གསུམ་ག་དངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་  
གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྲུར་ཚེས་ཅན། ལྷ་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀར་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ།  
ལྷས་ཚུང་གཞི་དང་ལྷས་གསལ་བ་དང་ལྷས་རྟགས་གུས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྲུར་ཚེས་ཅན།  
རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དང་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀར་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་ཐམི་དང་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྩོད་རྟགས་གསལ་ཐམི་དང་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས།

༥ །།རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱལ་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱལ་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གསུམ་ག་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱལ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དགོ་མི་དེག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དགོ་མི་དེག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ལྡོ་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དགོ་མི་དེག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ལུང་མ་བཟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལ་རྣམ་སྤྲི་གཉིས་འགོ་སོགས་ཚོད་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་གིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ལྡོ་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རྟོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྟོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་རྟོན་མོངས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་དུ་གྲུར་པའི་རྟོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཚོས་དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཚོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོ་ང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྲུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡོ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྲུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡོ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྲུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡོ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྲུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡོ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྲུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡོ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གསལ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྲུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡོ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་ལ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྲུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡོ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་པཎ་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགོ་བ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ཉི་མེ་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། །ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་  
དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རང་འགྲོའི་སློག་དབང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས།  
མ་གྲུབ་ན། རང་འགྲོའི་སློག་དབང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
རང་འགྲོའི་སློག་དབང་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རང་འགྲོའི་སློག་དབང་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལུས་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚོས་ཡིན་ན་ལུས་པའི་བྱེད་  
རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྲག་སྐྱ་བས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། བྱེད་བྲག་སྐྱ་བས་དེ་ལྟར་འདོད་  
ཀྱང་མདོ་སྡེ་བས་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་ལས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་བས་སྐབས་འདིར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་  
དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ལས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་ལུས་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཚོས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་ལུས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་ལུས་པ་སྐར་མེད་  
གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་གཞན་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མདོ་སྡེ་  
བས་སྐབས་འདིར་ལས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་ལུས་པ་ཟེར་ན།  
གཟུགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། འདོད་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་  
ཐག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་  
དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པ་གང་ཞིག །དེ་མ་ཐག་  
རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅའ་པོ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་དམིགས་  
རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
ལུས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་དངོས་ཀྱི་  
ཉེར་ལེན་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལུས་པའི་སྐར་མེད་དེ་མ་ཐག་  
དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་རྒྱུན་  
ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་བདག་  
རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུ་བྲས་དེའི་རྒྱུན་དང་འདུ་བྲས་དེའི་  
བདག་རྒྱུན་དང་འདུ་བྲས་དེའི་རྒྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན།  
བྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན།  
བྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གསལ་རིག་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
ལུས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གསལ་རིག་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་  
པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་པའི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུན་དེ་དང་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་གསལ་  
རིག་དུ་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུན་ཞེས་པའི་རྒྱུན་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་གསལ་རིག་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །  
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ།  
བྱོད་ལ་ཚོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཚོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་

མི་འཆར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོ་དུ་ལྷན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚེས་དེའི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ནི་  
གཙོ་བོར་ཚེས་དེ་ལྷན་དེའི་རྣམ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཚམས་གྱིས་མི་ཚོགས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་མི་ གཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ལྷན་དུ་གཙོ་བོར་  
བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱོད་དུ་ལྷུར་པའི་མིག་དབང་ཡང་ཡོད། དེ་སྤྱོད་  
འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ལྷན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་རེགས་འདྲ་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་འཛིན་མི་ གཤེས་ཀྱི་བདག་སྤྱོད་དུ་ལྷུར་པའི་མིག་དབང་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་  
པའི་རྣམ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་མཆེད་དུ་གཤིས་ཀྱི་འདུ་ཚུལ་སྤྱོད་པོ་  
འཛིན་  
པར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟར། རྣམས་གྲུབ་སྟེ། མིག་དབང་ནི་མིག་ཤེས་  
དེ་སྤྱོད་མཆེད་དུ་གཤིས་ཀྱི་འདུ་ཚུལ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་འཛིན་པར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ཤེས་པ་དུ་གཤིས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་པོ་ལོ་ལོ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འཆར་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་མདོ་ལས། སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྐྱོད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་དུ་གཤིས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྤྱོད་འཛིན་རྣེས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱོད་དུ་ལྷུར་པའི་སྤྱོད་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་འཛིན་རྣེས་ཀྱི་  
སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱོད་དུ་ལྷུར་པའི་སྤྱོད་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་རྣེས་ཀྱི་བདག་སྤྱོད་དུ་ལྷུར་པའི་སྤྱོད་དབང་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་འཛིན་རྣེས་ཀྱི་བདག་སྤྱོད་དུ་ལྷུར་པའི་སྤྱོད་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་རྣེས་  
ཤེས་ཀྱི་ལྷུར་ལྷུར་པའི་སྤྱོད་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་དབང་གིས་བདག་སྤྱོད་བྱས་ནས་དག་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་འཛིན་  
རྣེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཚེས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་  
སྤྱོད་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཚེས་ཅན། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་  
སྤྱོད་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་སྤྱོད་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཟེར་ན་མ་ལྟར། མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཚེས་ཅན། རང་གི་བདག་སྤྱོད་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མིག་ཤེས་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་ལྱི་སྤྱོད་མཆེད་དུ་གཤིས་ཀྱི་འདུ་ཚུལ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་སྤྱོད་མོང་  
མ་ཡིན་པར་འཛིན་མི་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱོད་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་  
ཤེས་པ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་  
པའི་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་ལྷུར་ལྷུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུས་པའི་ལྷུར་ལྷུར་པའི་ཤེས་པ་  
ཚེས་ཅན། ལུས་པའི་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་གསལ་རིག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། ལུས་པའི་ལྷུར་ལྷུར་པའི་ཤེས་པ་ཚེས་ཅན། ལུས་པ་གསལ་རིག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་  
པ་གསལ་རིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མོང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་གསལ་རིག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
སྤྱོད་མོང་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་པོ་ཚེས་ཅན། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་ཡིན་  
པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་པོ་ཚེས་ཅན། སྤྱོད་  
འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་  
པ་གང་ཞེས། །སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་ན་དེ་གསལ་རིག་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་འཛིན་  
མིག་ཤེས་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ་གསལ་རིག་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་

ཅིག་ན་རེ། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། འདུ་བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོས་དེའི་རྒྱ་ལྗོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཚོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྟབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་  
པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་རྒྱ་ལྗོད་  
གང་རྒྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་རྟུན་ཅིག་འབྲུང་  
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་རྟུན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱ་  
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟུལ་རྗེས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་ཚོགས་  
པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་ལྟབ་ན་ལྟབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུ་བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་རྒྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་མདོ་སྡེ་པས་  
ཀླས་པ་འདྲིས་ལས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤོ་འཛོན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྤོ་པོ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། སྤོ་འཛོན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྤོ་པོ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། མིག་ཤེས་སྤྱུ་ལྱུར་པའི་ཚད་མ་  
དག་གི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་གཞུང་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཚེད་དེ་འཛོག་དགོས་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྤྱེད་གི་བག་ཆགས་གཅིག་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛོན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
མིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་བར་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛོན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རེ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལོ་ལྷན་རླབ་  
འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛོན་དེ་འཛོག་དགོས་ལ། རྣམ་མཁུལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བཀྲུལ་ཚེན་གངས་མེད་  
གསུམ་གྱི་ཚོགས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག། །དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འོག་ཤེས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཛོག་ཚུལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་  
བྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པས་ལྟབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་འོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཕལ་ཆེར་རང་གི་དེ་མ་  
ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྤྱེད་གི་བག་ཆགས་གཅིག་ལ་འཛོག། །རྟོག་མིན་འོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་སྤྱུ་སྤྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་བར་སྤྱང་  
འཛོག། ལྷིག་རྒྱ་རྒྱུར་སྤྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་བྱེ་མ་སྤྱོད་དང་ཉི་འོད་འཛོག། །སྤྱུ་མ་རྟ་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བའི་དབང་  
ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྤྱུ་མའི་སྤྲལས་རྗེས་འཛོག་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་  
གཞི་པོ་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ལྟབ་ཟེར་ན། ཐར་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་པོ་  
བཞི་པོ་གང་རྒྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཞི་པོ་གང་རྒྱུང་ཡིན་པར་  
ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྟབ་ན་ལྟབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྩ་བར་འདོད་ན། ཐར་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷེས་བུའི་བྱེད་  
འབྲས་ཡིན་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་པས་ལྟབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུལ་ཚོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷེས་བུའི་བྱེད་  
འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུལ་ཚོས་ཅན། ལྷེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་

ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་  
པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་  
ལས། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་  
འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་  
ཅན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མངོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་རི་  
རྩ་བ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་རང་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་རི་རྩ་བ་  
ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་  
ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བསྟུས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་  
བྱེད་པ་ལ། མངོད་ལས། སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་བརྗོད་  
ཅེས་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་ཁྱབ་པ་དེ་བསྟན། ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་  
པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རང་རྒྱ་དགོ་མི་དགོ་འཇིགས་སུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོས་  
དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཚོས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་  
ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་